

Vakantie in thuisonderwijstijd

**Sommige ouders roepen: ‘Hoera! Vakantie!
Eindelijk even rust na intensieve thuisonderwijsweken’...**

Andere ouders zeggen: ‘Help! Vakantie!

Het wordt moeilijk nu de structuur van schoolwerk wegvalt’...

Hoe je er ook in staat, onderstaande tips zijn helpend voor alle kinderen!

Zeven tips tegen vakantiedips

1: Houd een vakantievergadering

Begin de vakantie met een vakantievergadering. Inventariseer de wensen van kinderen en ouders. Laat elk kind iets leuks aangeven wat hij/zij in de vakantie graag wil doen. Als dat binnen de huidige voorschriften mogelijk is, plan dit dan in. Breng ook je eigen wensen in (bijvoorbeeld allemaal dagelijks een half uur helpen in het huishouden). Plan ook dit in (zie 2).

2: Geef de vakantieperiode duidelijkheid

Maak duidelijk hoelang de vakantie duurt, wie wat doet en wat je elk gezinslid verwacht. Het kan kinderen helpen als je dit overzichtelijk op een kalender, weekplanner of vakantieplanner zet. Vanwege onduidelijkheid en onzekerheid over wat er staat te gebeuren, kan het zijn dat kinderen hun draai niet vinden. Het helpt hen wanneer je duidelijkheid geeft.

3: Geef de dag structuur

Nauw verwant aan het geven van duidelijkheid over de vakantieperiode is het geven van structuur aan de dag. Als het kind weet wat de dag brengt, helpt dat om zich in de tussenliggende momenten zelf te vermaken. Maar ook structuur in de dag door op vaste tijden uit bed te gaan, koffie te drinken en te eten is voor kinderen erg belangrijk. Houd een vast dagritme aan.

4: Verdeel de taken en doe ze samen

Verdeel de taken (zie ook bij 1) en doe ze samen. Het is belangrijk hoe je dit brengt. Als je kind ‘moet’ loopt het niet zo hard dan wanneer het ‘mag’. Geef er een gezellige draai aan. Op die dag mag ... de kok zijn. En op die dag mag ... de ober zijn. En zo kun je ook andere taken weggeven: vuilnisman of -vrouw, tuinman of -vrouw, interieurverzorg(st)er en dergelijke...

5: Geniet van het samenzijn

Je kinderen zijn door de Heere aan je gegeven. Geniet van het samenzijn, ook al vragen deze weken misschien veel van je. Als je maar steeds denkt aan 'tijd voor jezelf' die je graag eens zou willen hebben, staat dat het genieten van het hier en nu in de weg. Als de kinderen weer naar school gaan, komt die tijd wel weer...

6: Maak een vakantiedoosje

Weten de kinderen op een bepaald moment niet wat ze moeten doen? Laat ze een 'dit-ga-ik-doen-doosje' maken. Op kleine briefjes schrijven de kinderen wat ze zouden kunnen doen als ze niet weten wat ze moeten doen. Doe al die briefjes in een doosje (die ze leuk kunnen versieren). De kinderen zijn nu meteen bezig en waarschijnlijk ontstaat er al schrijvend wel een idee wat ze nú kunnen gaan doen. Vervelen de kinderen zich een volgende keer weer, laat ze dan een briefje uit het doosje pakken. Wat ze pakken, moeten ze ook echt gaan doen...

Je kunt daarnaast ook zelf een doosje maken: een 'dit-kun-je-doen-doosje'. Doe daarin briefjes waarop je klusjes om het huis schrijft. Maar denk daarbij ook aan anderen: klusjes voor andere mensen. Bijvoorbeeld: je kunt mevrouw ... (uit de kerk) bellen en vragen of je iets voor haar kunt doen.

7: Maak tijd voor de Heere en Zijn dienst

Kinderen zijn aan ouders gegeven als bouwstenen voor Gods Koninkrijk. Wat is het belangrijk om zeker ook in de vakantie tijd vrij te maken om met elkaar van gedachten te wisselen over het leven in deze tijd en over de dingen van de eeuwigheid. Neem extra tijd voor het Bijbellesen na de maaltijd of voor een gezamenlijke dagsluiting. Laat ook aan de tijdsbesteding in de vakantie zien dat het leven in eeuwigheidperspectief staat.

Op www.bijbelsopvoeden.nl zal elke doordeweekse dag een Bijbelmoment voor gezinnen geplaatst worden die ook op Instagram gepost worden. Aansluitend bij Koningsdag is het thema voor de eerste week: koninklijk. Aansluitend bij Bevrijdingsdag is het thema van de tweede week: Bevrijd! Je vindt voor elke dag een Bijbelgedeelte om te lezen, een aantal vragen daarbij om te bespreken en suggesties om het gelezen Bijbelgedeelte in bezigheden op de dag terug te laten komen.