

## Serie: Zomervakantie Vrij en tijd

**Een paar vrije weken. Dat betekent tijd genoeg. Maar voor je het weet, is de dag gevuld met van alles en nog wat en is het belangrijkste vergeten. Hoe kun je dat voorkomen?**

### **Nodig**

Een schone glazen pot (bijvoorbeeld van appelmoes), een aantal grote keien (let op dat ze door de opening van de pot passen), een aantal kiezelstenen, wat zand en wat water.

### **Binnenkomer**

- Ga met elkaar aan tafel zitten.
- Pak de glazen pot en stop die vol met de grote keien. Laat niet zien wat je verder nog aan materialen hebt.
- Vraag aan de kinderen of de pot vol is. De meeste kinderen zullen bevestigend antwoorden.
- Neem de kiezelstenen en laat ze in de pot vallen. De kiezels glijden in de holtes tussen de keien.
- Vraag opnieuw aan de kinderen of de pot vol is. Ze zullen nu wat aarzelen bij hun antwoord.
- Pak het zand en strooi dit in de pot. Het zand verdeelt zich vlot tussen de keien en de kiezels.
- Vraag opnieuw of de pot vol is. Sommige kinderen zullen doorhebben dat er nog meer in kan.
- Inderdaad: giet het water in de pot.

### **Bespreken**

- Vraag de kinderen wat dit experiment laat zien. Help hen bij het formuleren van het antwoord. Vraag bijvoorbeeld of dit ook allemaal in de pot was gegaan als je met het zand en de kiezels begonnen was. Doe het voor. Het experiment laat zien dat je nooit alles in de pot krijgt als je de grote keien er niet als eerste in doet.
- Van dit experiment kun je iets leren voor je tijdsbesteding, voor het vullen van een vrije dag.
- Laat de pot op het midden van de tafel staan als bewijsstuk.

### **Bijbel**

Wat zegt de Bijbel over je tijdsbesteding? Meer dan je denkt.

-Lees **Jozua 1 vers 1-9**. Jozua krijgt het druk. Er is elke dag meer dan genoeg te doen. Mozes is gestorven en nu moet Jozua het volk gaan leiden. Voordat hij hieraan begint, zegt God hoe hij zijn tijd moet verdelen.

-Wat moet Jozua dag en nacht doen (vers 8)? (*Gods Woord kennen, lezen, erover nadenken, gehoorzamen, doen.*)

-Maar heeft Jozua daar wel tijd voor? (*De Heere zegt dat hij er tijd voor moet maken.*) Dit zijn de grote keien voor zijn leven. Die moeten eerst. Als hij eerst allerlei andere dingen gaat doen, raakt de tijd vol en passen deze grote keien er niet meer in.

-Wat betekent dit voor nu? (*Denk erover na wat de grote keien in je leven zijn. Besteed daar eerst tijd aan.*)

-Lees **Mattheüs 6 vers 31-34** om te horen wat de grote keien zijn. (*Zoek eerst het Koninkrijk van God. Tijd voor bidden en Bijbellezen dus.*) En daarna? Op verschillende plaatsen in de Bijbel kun je daar meer over lezen. Bijvoorbeeld in **Efeze 5 en 6**. Eerst tijd voor het dienen van de Heere; God liefhebben boven alles (**5 vers 15-21**). Dit zijn de grote keien van je leven. Dan de naaste dienen; je naaste liefhebben als jezelf. Dat begint bij het gezin (**6 vers 1**), dan je werk of school (**6 vers 5-7**) en dan je naaste. Dit zijn de kleinere stenen voor je leven.

### **Besluiten**

Maak de les van dit gezinsmoment concreet.

- Hoe kunnen we in de vakantietijd extra tijd besteden aan Bijbellezen? Welk boekje gaan we kiezen om als gezin tijd te nemen voor Bijbelstudie?
- Hoe kunnen we in deze vakantietijd helpen in het gezin? Hoe verdelen we de taken?
- Hoe kunnen we in deze vakantietijd extra tijd besteden aan de naaste? Voor wie gaan we wat doen?

Voor Maarten Luther was het gebed een grote kei in zijn leven.

Op een drukke dag sprak hij:

‘Ik zie niet in hoe ik deze dag al mijn werkzaamheden kan verrichten als ik niet eerst een aantal uren in gebed ga’.