

De zegen van de zondag

Drie gezinsmomenten (4-14 jaar)

De zondag staat onder druk.
Drie gezinsmomenten om met je kinderen
na te denken over de bedoeling van de zondag
en de invulling ervan als gezin.
Wat vraagt de Heere op deze dag van ons
en wat betekent dat concreet voor ons gezin?

Gezinsmoment 1

Zondag – Feestdag

Binnenkomer

Neem een vel papier. Zet in het midden: zondag. Vraag de kinderen waaraan ze denken bij 'zondag'. Schrijf dit er omheen (of laat de kinderen om de beurt iets opschrijven).

Bijbel erbij

Lees **Leviticus 23:1-3** en bespreek deze verzen:

- Wat zijn 'de gezette hoogtijden des HEEREN' (vers 2)?

(Gods feestdagen)

- Waarom worden ze zo genoemd?

(Het betekent: een door God bepaalde, afgesproken ontmoeting op een door Hem vastgestelde tijd en plaats. Joden lopen daarom op de sabbatdag met grote stappen naar de synagoge: God heeft dit moment met hen afgesproken, Hij wacht op hen.)

- Wat is het belangrijkste op deze feestdagen (vers 2)?

(Dat er heilige samenroepingen [= kerkelijke bijeenkomsten] zijn)

- Waarom worden deze zo genoemd (kanttekening 2)?

(Door een stem of ander geluid worden de Israëlieten opgeroepen [samen-roeping] om naar de plaats te komen waar de HEERE gediend wil worden)

- Met welk geluid worden wij opgeroepen om naar de kerk te gaan?

(Kerkklokken)

- Wat is de eerste feestdag die Leviticus 23 vervolgens noemt (vers 3)?

(De rustdag, onze zondag)

- Wat zegt vers 3 over de zondag?

(Rusten van je werk; geen werk doen, naar de kerk, in je huis de zondag vieren)

Bezig

Neem opnieuw een vel papier. Schrijf in het midden: feestdag. Vraag de kinderen waaraan ze denken bij 'feestdag'. Schrijf dit er omheen (of laat de kinderen om de beurt iets opschrijven).

Bespreken

Net als je verjaardag is de zondag een feestdag:

- Wie is de Belangrijkste op deze dag?
- Hoe kun je deze dag vieren?
- Hoe komt het dat veel (kerk)mensen de zondag niet als feestdag zien?
- Hoe merk je thuis dat de zondag een feestdag is?
- Wat zouden we (nog meer) kunnen doen om de zondag een feestdag te laten zijn?

Besluiten

Zing ter afsluiting de berijmde Tien Geboden vers 5. Hoe hoor je in dit vers dat de zondag een feestdag is?

Gezinsmoment 2

Zondag – Stopdag & Rustdag

Binnenkomer

Kom terug op het vorige Gezinsmoment: Zondag – Feestdag. Laat de praatvellen van toen opnieuw zien en vat samen.

Bijbel erbij

Ruim de spullen op en pak de Bijbels erbij. Lees uit **Exodus 20:8-11** het vierde gebod.

Bespreken

Bespreek met elkaar het vierde gebod:

- Wat is 'gedenken' (gedenk de sabbatdag)? Waaraan denk je dan?
(Als je jarig bent, gedenk je je geboortedag. Je denkt dan aan de dag waarop je geboren bent. En misschien denk je ook wel aan je sterfdag. Op de zondag denk je aan het begin van de wereld: de schepping en de zevende dag waarop God rustte van Zijn scheppingswerk. De zondag is ook bedoeld om te denken aan de laatste dag van de wereld en wat daarna komt: de eeuwige rust. Als je jarig bent, denk je niet zomaar en keertje: 'o ja, ik ben vandaag jarig'. Je viert de dag. De hele dag ben je ermee bezig. Je hebt feestelijke kleren aan, je eet een stukje taart en misschien zelfs wel je lievelingsgerecht. Zo is ook de zondag bedoeld om de hele dag te vieren.)

- De zondag 'heiligen' (dat gij die heiligt); wat is dat?
(Heiligen betekent in de Bijbel: afzonderen, apart zetten. God heiligde de sabbat. Dat betekent dat Hij deze dag hoger en belangrijker maakte dan de andere dagen van de week.)

- Wat doe je dan niet wat je de andere zes dagen wel doet?
(Het woord 'sabbat' heeft alles te maken met 'stoppen'. Je stopt op die dag met de dingen die je de andere zes dagen van de week doet. Je hebt zes dagen voor schoolwerk, vrienden, ontspanning, boodschappen doen en andere dingen. Maar de

zondag is een stopdag. Dan zult gij geen werk doen. Je stopt met je schoolwerk, houdt apparaten met een beeldscherm uit, gaat niet winkelen of andere doordeweekse dingen doen)

- Wat doe je dan wel; wat is de bedoeling van de zondag?
(De zondag is een dag van en voor de Heere. Hij is de Belangrijkste op deze dag. Daarom ga je naar Zijn huis en ben je bezig met de dingen van de Heere.)

Bezig

Maak met elkaar een gepaste vlaggenlijn en hang die elke zondag op:



Zorg dat je vijftien driehoeken hebt. Verdeel die over de kinderen. Geef duidelijk aan wie welke letters op de driehoeken schrijft of tekent.

Besluiten

Zing ter afsluiting Psalm 92 vers 1.

Gezinsmoment 3

Zondag - Kerkdag & Werkdag

Binnenkomer

Roep in herinnering wat tot nu toe over de zondag geleerd is. Schrijf bovenaan een vel papier: zondag. Zet daaronder: feestdag. De zondag is een feestdag. Waarom? Zet daaronder: stopdag. De zondag is een stopdag. Waarom? Zet daaronder: rustdag. De zondag is een rustdag. Waarom? Vandaag komen er nog twee woordjes bij. Schrijf ze op: kerkdag – werkdag.

Bijbel erbij

Lees met elkaar de uitleg van het vierde gebod in Zondag 38 van de Heidelbergse Catechismus.

Bespreken

Bespreek deze Zondag aan de hand van de volgende vragen:

- Wat wil de Heere dat je bijzonder op zondag doet?

(Naar de kerk gaan om naar Gods Woord te luisteren, te bidden en geld te geven)

- De zondag is voor mensen een kerkdag. Voor Wie is het een werkdag?

(De zondag is de werkdag van God de Vader, God de Zoon en God de Heilige Geest)

- Hoe merk je dat in het leven van de Heere Jezus. Wat deed Hij op de eerste dag van de week (Mattheüs 28)?

(Hij stond op uit het graf - Paasfeest)

- Hoe merk je dat in het leven van de Heilige Geest. Wat deed Hij op de eerste dag van de week (Handelingen 2)?

(Hij kwam naar de aarde om in de harten van mensen te wonen – Pinksterfeest)

- Hoe kun je op zondag nog meer bezig zijn met de dingen van de Heere?

(Je voorbereiden op de (catechismus)preek, napraten over de preek, een kleurplaat, tekening of puzzel bij de preek maken, een poosje zingen of muziek maken, een goed boek lezen, meer uit de Bijbel leren)

- Hoe moet je met die dingen bezig zijn?

(Biddend. Vraag of de Heere door Zijn Geest in je wil werken)

Bezig

Maak een bouwplaat of kleurplaat van een kerk. Op www.bijbelsopvoeden.nl kun je een bouwplaat of kleurplaat vinden, maar er staat nog veel meer op internet dat bruikbaar is.

Besluiten

Leer met elkaar Kolossenzen 3 vers 2: 'Bedenkt de dingen die boven zijn, niet die op de aarde zijn'.