Stervenstijd
Gouden Gezinsmoment (4-12 jaar)
Serie 'sterven-begraven-weer opstaan'
Sterven deel 2

Het is belangrijk om kinderen
– voordat ze in de nabije omgeving
met sterven te maken krijgen –
meer te leren over sterven en begraven worden.
Vandaar deze Gouden Gezinsmomenten over
'sterven-begraven-weer opstaan',
waarvan dit de tweede is.
In het eerste gezinsmoment lag de nadruk
op het feit dat mensen een ziel en een lichaam hebben.
Nu gaat het over de kortheid van het leven.

Binnenkomer
Zorg dat je een geboortekaartje hebt en een rouwkaart. Op het geboortekaartje staat wanneer iemand geboren is. Je weet de dag van je geboorte precies omdat je terug kunt kijken. Op een rouwkaart staat wanneer iemand gestorven is. Je weet de dag van je sterven niet, omdat je niet vooruit kunt kijken. De tijd tussen je geboorte en je sterven is je levenstijd.

Bespreken
Vraag de kinderen: Hoe noemt de Bijbel je levenstijd?
Mogelijk kunnen ze wat beelden noemen vanuit de berijmde Psalmen:
- Psalm 89 vers 19: 'Het leven is een **damp**, de dood wenkt ieder uur'
- Psalm 39 vers 3: 'Een **handbreed** is mijn tijd gesteld'
- Psalm 39 vers 4: 'De mens…gelijk een **schaduw** die verdwijnt'
- Psalm 103 vers 8: 'Gelijk het **gras** is ons kortstondig leven, gelijk een **bloem**...'
- Psalm 90 vers 5: 'Onze jaren wij zien hen als **gedachten** henenvaren'

Bijbel erbij
Lees Psalm 90 vers 1-12 en bespreek dit aan de hand van de volgende vragen:
- God is eeuwig (vers 2). Wat betekent dat? *(Hij heeft geen begin en geen einde. Hij is er altijd al geweest en zal er altijd zijn)*
- Hoe is dat met de mens (vers 3)? *(De mens is sterfelijk. Je bent op een dag geboren en je zult op een dag sterven)*

© www.bijbelsopvoeden.nl

- ‘Gij zijt stof en gij zult tot stof wederkeren’, zegt God tegen Adam als hij gezondigd heeft (Genesis 3:19b). Wat betekent dat? *(Adam is uit het stof gemaakt. Als hij sterft, wordt hij begraven en wordt zijn lichaam weer stof)*
- Hoe noemt Mozes dat in Psalm 90 (vers 3)? *(God doet de mens wederkeren [=terugkeren] tot verbrijzeling)*
- Toch bedoelt Mozes meer (zie kanttekening 7). Roep het eerste gezinsmoment in herinnering: een mens heeft een lichaam en een ziel. Het lichaam kun je zien. De ziel kun je niet zien. Als iemand sterft, keert zijn lichaam terug naar de aarde (hij wordt begraven). Zijn ziel gaat naar God in de hemel of naar de duivel in de hel.
- Waarmee vergelijkt Mozes het leven in vers 6? *(Met gras of een bloem)*
- Waarmee vergelijkt Mozes het leven in vers 9? *(Met een gedachte)*
- Wat wil hij ons door deze beelden leren? *(Dat het leven kort is)*
- Wat bidt Mozes daarom in vers 12? Wat betekent dat? *(Hij vraagt of de Heere ons wil leren leven met de dood. Soms leven we alsof we altijd zullen blijven leven. Dan denken we niet aan sterven. Maar Mozes vraagt of de Heere ervoor wil zorgen dat je rekening houdt met de dood. Je bent geboren om de Heere te dienen en voor Hem te leven. Je hebt een nieuw [=wijs] hart nodig. Je hebt vergeving van je zonden nodig door het bloed van de Heere Jezus. Dan kun je leven en dan kun je sterven)*

Bezig

Kies een Bijbels beeld (zie Bespreken) dat je met je kinderen uitwerkt.

- Bijvoorbeeld: het leven is een damp.
  Doe water in de waterkoker en zet deze aan. Laat de kinderen -als de waterkoker afslaat- tellen hoeveel seconden je de damp nog ziet. Is dat lang of kort?
- Bijvoorbeeld: het leven is een gedachte
  Laat het even stil zijn. Iedereen denkt na. Hoelang duurt een gedachte? Heel kort, er schiet zo weer een andere gedachte door je hoofd.
- Bijvoorbeeld: het leven is een handbreed
  Meet de breedte van je hand. Is dat lang of kort?
- Bijvoorbeeld: het leven is een schaduw
  Laat de kinderen in het donker voor een blinde muur staan (met hun gezicht naar de muur) en schijn langzaam met een zaklamp langs de kinderen. Welke schaduwen zien ze op de muur? Hoe lang zijn die schaduwen zichtbaar?

Benadruk na afloop: het leven is kort.
Leer daarom met elkaar de tekst: ‘Leer ons alzo onze dagen tellen, dat wij een wijs hart bekomen’ (Psalm 90:12)

Besluiten

Zing het Psalmvers dat aansluit bij het beeld dat je met je kinderen hebt uitgewerkt.
Eindig met gebed. Bid om een wijs hart, dat de zonde haat en de Heere dient. Dan kunnen we sterven.

© www.bijbelsopvoeden.nl