

## Verlost van zondepak - Gezinsmoment voor Paasfeest – (4-14 jaar)

**Als Christen uit de Christenreis van Bunyan bij het kruis komt,  
raakt hij verlost van zijn zondepak.  
Dat rolt zo van zijn rug het open graf in.  
Deze gebeurtenis uit de Christenreis  
kan je helpen om de betekenis van Goede Vrijdag en Paasfeest  
aan je kinderen uit te leggen.**

### Binnenkomer

Vul een rugzak met stenen of ander zwaar materiaal. Plak op elke steen een briefje waar je een zonde op schrijft: gestolen – gelogen – gevloekt – lelijke woorden gezegd – ruzie gemaakt en dergelijke... Houd de rugzak dicht en laat de kinderen om de beurt een stukje lopen met deze rugzak. Voelen ze hoe zwaar die is? Zo'n zware zak droeg Christen ook. 'Zulk een last van zond' en plagen, niet te dragen, drukt mijn schouders naar beneên' (Psalm 38 berijmd)

Weten je kinderen niets over de Christenreis van Bunyan, vertel daar dan iets over: dat Christen uit stad Verderf is gegaan en op weg is naar de hemel. De Christenreis van Bunyan is een beeld van de bekering. Stad Verderf is een beeld van de zonde, de wereld en het dienen van de duivel. Christen gaat daar weg. Hij wil de Heere dienen. Op zijn rug draagt hij een zwaar pak. Dat zijn alle zonden die hij gedaan heeft toen hij nog in stad Verderf woonde (dadelijke zonden) en de zonden die in hem zijn sinds hij geboren is (erfelijke zonden). Als Christen al veel meegemaakt heeft onderweg, komt hij bij het kruis.

Lees uit de Christenreis van Bunyan het hoofdstuk voor over Christen bij het kruis waar hij zijn zware pak verliest. Als Christen op het kruis ziet, rolt zijn pak zomaar van zijn rug het geopende graf in.



### Bespreken

- Wat betekent dat zware pak van Christen? (*Dat zijn de zonden die hij elke dag voelt. David zegt daarover in Psalm 38: 'Als een zware last zijn zij mij te zwaar geworden'*)

- Hoe kan het dat dit zondepak bij het kruis van Christen afrolt? *(De Heere Jezus is voor de zonden van Christen aan het kruis geweest. Hij heeft alle zonden van Christen overgenomen en op Hemzelf gelegd. Zijn dood was een betaling voor de zonden van Christen. Daardoor zijn ze bij Christen van zijn rug af)*
- Op welke dag denken wij daaraan? *(Op Goede Vrijdag)*
- Waarom rolt heel het zondepak van Christen in het graf van de Heere Jezus? *(De zonden zijn helemaal weg en Christen is helemaal bevrijd van het zondepak. Ze worden als het ware in het graf van de Heere Jezus begraven. Daarom kunnen we zingen: 'Ook ziet Gij geen van hunne zonden aan' (Psalm 85). Als het zondepak was blijven liggen, dacht Christen misschien dat hij het weer op zijn rug moest nemen. Nu is het helemaal weg. Het graf is open. De Heere Jezus is opgestaan. God de Vader liet weten dat de betaling voor de zonden van Zijn Zoon aan het kruis voldoende was. Christen mag weten dat het goed [=recht] is met God. Dat noemt de Bijbel: rechtvaardig.)*
- Op welke dag(en) denken wij daaraan? *(Op het Paasfeest)*

### **Bijbel erbij**

#### **Lees Romeinen 4:25 en Romeinen 5:1**

- Wat is er gebeurd op Goede Vrijdag (vers 25a)? *(De Heere Jezus is overgeleverd om onze zonden)*
- Wat betekent dat? *(Hij heeft geleden en is aan het kruis gestorven. Zo heeft Hij de zonden gedood, weggedaan (kanttekening). Zo is Hij een Verzoening voor de zonden geworden (1 Johannes 2:2). Door Hem kan het pak van zonden weg uit ons leven)*
- Wat is er gebeurd op Pasen (vers 25b)? *(De Heere Jezus is opgewekt om onze rechtvaardigmaking)*
- Wat betekent dat? *(De betaling van de zonden door lijden en sterven was genoeg. De Heere Jezus heeft het door Zijn leven en dood goed gemaakt met God. Daardoor kan het weer recht [=goed] komen tussen God en de zondaar. Daardoor kunnen zondaren bevrijd worden van de zonden en de straf op de zonden)*
- Hoe wordt dat wat de Heere Jezus gedaan heeft op Goede Vrijdag en met Pasen voor ons (vers 1)? *(Door het geloof in de Heere Jezus. Mijn geweten klaagt mij aan dat ik tegen al de geboden van God gezondigd heb en ik voel dat ik nog steeds tot alle boosheid geneigd ben. Toch wil God mij door het geloof en uit genade alles van de Heere Jezus toerekenen, alsof ik zelf nooit zonde had gehad of gedaan. Door het geloof mag ik alles van de Heere Jezus ontvangen en aannemen (Catechismus Zondag 23))*

### **Bezig**

Haal de rugzak nog weer even tevoorschijn. Laat de kinderen zien wat erin zit en lezen wat er op de stenen (of andere voorwerpen staat). Leg de stenen weg. Je houdt een lege rugzak over. Zo mag Christen verder reizen als hij bij het kruis en het open graf is geweest. Laat de kinderen hoeveel lichter dat loopt. Zo goed zorgt de Heere voor Zijn kinderen.

### **Besluiten**

Eindig met gebed om deze vrijmaking van de zonden en deze verzoening met God door het geloof in de Heere Jezus. Je kunt ook een gedichtje leren of een lied of psalmvers erover zingen:

**Jezus maakt van zonden vrij – doe het and'ren, maar ook mij!**