



Heilig Avondmaal: geestelijke voeding -gezinsmoment (4-14 jaar)-

**Begrijpen je kinderen voor wie het Heilig Avondmaal is en waarom het in de kerk gevierd wordt?
Dit gezinsmoment leert oud en jong meer erover vanuit artikel 35 van de Nederlandse Geloofsbelijdenis.
Daarin wordt uitgelegd dat het Heilig Avondmaal geestelijke voeding voor Gods kinderen is.**

Binnenkomer

Houd dit gezinsmoment na het eten. Praat met de kinderen erover waarom we eten. Om voor ons lichaam te zorgen. Het lichaam heeft eten en drinken nodig. Zo krijgt je lichaam kracht om te doen wat het moet doen.

Roep het Heilig Avondmaal in de kerk in herinnering. Vraag de kinderen op te noemen wat ze daar zien: een lange tafel, stoelen, brood, wijn, mensen die eten en drinken. Waarom is dat? En voor wie is dat? Artikel 35 van de Nederlandse Geloofsbelijdenis legt dat heel mooi uit.

Bijbel erbij / Bespreken

Lees het eerste deel van artikel 35 uit de Nederlandse Geloofsbelijdenis zin voor zin. Vind je het wat te hoog gegrepen of te moeilijk voor je kind om de letterlijke tekst te nemen, kies dan voor de vereenvoudigde versie in het kader hieronder. Lees steeds één zin en bespreek daarna de vra(a)g(en).

Bezig

Bedenk een werkje dat bij dit thema en bij de leeftijd van je kind past.

De volgende mogelijkheden worden je geboden:

- Print de kleurplaat (3-10 jaar) van het Heilig Avondmaal van www.bijbelsopvoeden.nl
- Print de puzzel (8-14 jaar) van het Heilig Avondmaal van www.bijbelsopvoeden.nl
- Maak met je kinderen een Bijbelse kijktafel rond het thema Heilig Avondmaal. Een voorbeeld vind je op www.bijbelsopvoeden.nl
Niet alle ouders vinden dit even gepast, maar er zijn wel gezinnen waar de kinderen van lego- duplo- of playmobilpoppetjes een opstelling maken van het Heilig Avondmaal in de kerk (een lange tafel met stoelen eromheen en poppetjes op de stoelen). Let dan wel op dat het eerbiedig blijft. In het Heilig Avondmaal gaat het immers om het lijden en sterven van de Heere Jezus. Het Heilig Avondmaal is daar als het ware een afbeelding van. Benadruk dat telkens.

1. Wij geloven en belijden dat onze Zaligmaker Jezus Christus het sacrament van het Heilig Avondmaal bevolen en ingesteld heeft, om te voeden en te onderhouden de mensen die Hij eerder wedergeboren heeft, en in Zijn huisgezin (dat is Zijn Kerk) ingelijfd heeft.

> Wie heeft gezegd dat het Heilig Avondmaal in de kerk gehouden moet worden?

> Voor Wie is het Avondmaal? (*Voor Gods kinderen, zij zijn wedergeboren*)

2. Nu hebben wedergeboren mensen twee soorten leven in zich: (1) het ene lichamenlijk en tijdelijk (dat hebben alle mensen sinds hun geboorte), (2) het andere is geestelijk en hemels (dat is gegeven in de wedergeboorte door het Heilig Evangelie aan Gods uitverkorenen).

> Over welke twee soorten van leven gaat het?

> Welk leven hebben alle mensen?

> Welk leven hebben Gods kinderen daar nog bij?

3. God heeft ons tot onderhouding van het lichamenlijke en aardse leven aards en gewoon brood gegeven. Maar om het geestelijke en hemelse leven van de gelovigen te onderhouden, geeft Hij levend Brood dat uit de hemel neergedaald is, namelijk Jezus Christus, Die het geestelijke leven van de gelovigen voedt en onderhoudt als Hij met het hart gegeten wordt (dat is door het geloof toegeëigend en ontvangen wordt).

> Wat eten mensen om voor hun lichamenlijke leven te zorgen?

> Wat eten de gelovigen om voor hun geestelijke leven te zorgen?

> Wie is het levende Brood of het Brood des levens?

> Hoe wordt dit Brood gegeten? (*Door het geloof met het hart*)

4. Om dit geestelijke en hemelse Brood voor ons af te beelden, heeft Christus een aards en zienlijk brood willen gebruiken bij het Avondmaal als een heenwijzing naar Zijn lichaam en de wijn als heenwijzing naar van Zijn bloed.

> Waarom is er brood en wijn bij het Avondmaal?

> Waar wijst het brood op? En de wijn?

> Wat is er met het lichaam en bloed van de Heere Jezus gebeurd? (*Dat heeft Hij gegeven aan het kruis. Hij is gestorven. Dat was nodig om te betalen voor de zonden*)

5. Het Heilig Avondmaal vertelt Gods kinderen: ik heb het brood en de beker wijn in mijn hand en eet en drink dit met mijn mond tot onderhouding van mijn lichaam. Zo waar en zeker ontvang ik door het geloof (dat de hand en mond van mijn ziel is) het lichaam en bloed van de Heere Jezus in mijn ziel tot onderhouding van het geestelijke leven.

> Wat vertelt het Heilig Avondmaal aan Gods kinderen?

> Waarom wordt er in de kerk dus Heilig Avondmaal gehouden?