

### Serie: In het gezin

1. Ons gezin: een christelijk gezin
2. Doel van het gezin
3. **Omgang in het gezin**
4. Regels in het gezin

## Het gezin als team

**De Heere heeft gewild dat de mensheid zich zou ontwikkelen in gezinsverband, dat kinderen binnen het gezin worden opgevoed. Wat zegt Hij in Zijn Woord over de omgang van ouders en kinderen?**

### Nodig

Vouwblaadjes – zoveel pionnen als er gezinsleden zijn – wit blaadje - pen

### Aan de slag

- Laat een ouder en een kind met de rug tegen elkaar aan gaan staan. Geef hen beiden een vouwblaadje. De ouder vouwt het papier, terwijl hij instructies geeft aan het kind om het papier op dezelfde manier te vouwen. Het kind mag zich tijdens deze activiteit niet omdraaien en geen vragen stellen. Na een heel aantal instructies (ook het geven van scheurtjes behoort tot de mogelijkheden) draaien ouder en kind zich om en vergelijken ze de vouwblaadjes met elkaar. Waarschijnlijk zal er veel verschil zijn in het resultaat.

- Herhaal deze activiteit met elk kind.

- Als iedereen aan de beurt is geweest, doet u het nogmaals. Maar nu mogen de ouder en het kind met elkaar praten. Moedig het kind aan om veel vragen te stellen, zodat het duidelijk heeft wat er door de ouder gedaan wordt en wat het zelf moet doen. Vergelijk de blaadjes opnieuw met elkaar. Waarschijnlijk zal er niet veel verschil zijn in het resultaat.

### In gesprek

- Praat over deze activiteit met elkaar na:

- Wat was er de eerste keer moeilijk? *(Je kon geen vragen stellen en wist daardoor niet precies wat er gevouwen moest worden.)*
- Waarom was het de tweede keer gemakkelijker? *(Je kon vragen stellen en kreeg antwoorden, waardoor je beter wist wat je moest doen.)*
- Wat kun je van dit spel leren? *(Praten is belangrijk. Door vragen stellen en antwoorden geven kom je verder. Als je niet praat, word je snel verkeerd begrepen.)*

- Trek de lijn door naar het gezin. Neem de fotolijst van het eerste gezinsmoment in de serie 'Gezin' als uitgangspunt: met elkaar vormen wij één gezin. Om in het gezin goed met elkaar om te gaan, is het nodig om met elkaar te praten.

- Verduidelijk dit met een tekening. Teken aan de ene kant van een wit blaadje zoveel rondjes als er gezinsleden zijn. Zet in elk rondje een pion. Als iedereen in ons gezin een eigen leven leidt, is er geen contact. Teken aan de andere kant van het blaadje één cirkel en zet daar alle pionnen in. Alleen maar met elkaar 'gezin zijn' hoeft ook niet. Het gaat om een evenwicht tussen 'ik' en 'het gezin'. Teken dit in het midden van het blaadje: alle gezinsleden in een aparte cirkel in de grote cirkel van

het gezin. Kunnen de kinderen wat woorden bedenken die daarbij horen?  
(*Wederkerigheid, geven en nemen, rekening houden met elkaar, praten met elkaar, luisteren naar elkaar, saamhorigheid.*)

### **De Bijbel erbij**

- Zegt de Bijbel iets over het omgaan met elkaar in het gezin? (*Het gebod om de naaste lief te hebben als jezelf valt hieronder. Ook op veel plaatsen in het Nieuwe Testament worden mensen opgeroepen om elkaar lief te hebben. Maar ook met betrekking tot het gezin kunnen we erover lezen. Bijvoorbeeld in Spreuken.*)

- **Lees Spreuken 4 vers 1-10.** Het gaat hier over ouders die hun kinderen leren en kinderen die naar hun ouders luisteren. Alleen door wederkerigheid worden ouder en kind wijs.

- Zo met elkaar omgaan is niet gemakkelijk. Er zijn drie 'tegenstanders'. Kunnen de kinderen bedenken welke? (*Ons hart, onze samenleving en de duivel.*) Allereerst ons hart. Sinds de zondeval is de mens gericht geraakt op zichzelf: ik doe wat ik wil, ik wil eigen baas zijn. Lees het maar na in vraag en antwoord 5 van de Heidelbergse Catechismus. In de tweede plaats onze tijd (voor de oudere kinderen: individualisme). Het is geworden zoals de Bijbel aangeeft over de eindtijd: mensen zullen zijn liefhebbers van zichzelf... Lees maar in 2 Timotheüs 3 vers 2. In de derde plaats de duivel. Hij is altijd bezig om verhoudingen stuk te maken en probeert dat ook in gezinnen.

### **Afsluiting**

Lees ter afsluiting met elkaar de uitleg van het vijfde gebod (zondag 39 van de Heidelbergse Catechismus). De Heere wil kinderen door de hand van hun ouders regeren. Dat vraagt veel gesprek met elkaar in het gezin. Dat vraagt inzet van ouders én kinderen.

#### **Wees een team**

'Onafhankelijkheid is momenteel een modewoord en we worden aangemoedigd om kinderen te helpen zo jong mogelijk onafhankelijk te zijn. Maar teveel onafhankelijkheid kan al snel leiden tot een gebrek aan gezinsidentiteit. Onderlinge afhankelijkheid bevordert anderzijds de eenheid en identiteit van het gezin. Teams kunnen heel veel tot stand brengen, wanneer ze goed samenwerken. Als moeders en vaders hebben we hier een speciale taak en we kunnen het gezin op weg helpen om een team te zijn. We kunnen iedereen aanmoedigen en laten weten dat we vinden dat ons gezin een geweldig team is om bij te horen, dat iedereen belangrijk is en dat we allemaal op elkaar moeten letten. Hoe meer we kunnen bouwen aan het gevoel van teamgeest, hoe meer we kunnen bouwen aan een gezin dat samen werkt en speelt, des te sterker zal onze gezinsidentiteit zijn.

Hoe wordt de teamgeest in het gezin versterkt?

- Doe dingen samen. Maak fietstochten, wandelingen. Werk samen in de tuin of lees samen een boek.
- Zorg voor gezamenlijke maaltijden. Samen eten versterkt het gevoel ergens bij te horen.
- Zorg dat er gezinstijd is, waarbij het hele gezin samen is en elk lid een kans heeft om iets aan alle anderen te vertellen of naar hen te luisteren.'

Bron: *De tijd van je leven – over samen leven in het gezin*