



Dwalen door doolhof -gezinsmoment na bezoek doolhof (4-14 jaar)

**Dwalen door een doolhof is voor kinderen een feest.
Het lopen in een doolhof geeft ook lessen voor het leven.
Sta met je kinderen bewust bij deze lessen stil.
Dit geeft je kansen om het dagelijkse leven
in een hoger perspectief te plaatsen.
Wat leren doolhoven?**

Binnenkomer

Bezoek met je kinderen een doolhof. De meeste doolhoven zijn gevormd met natuurlijke hagen; meestal haagbeuk of beukenhaag, maar ook taxus, meidoorn, liguster, buxus en conifeer. In de zomer zijn vaak prachtige tijdelijke doolhoven te bezoeken. De bekendste zijn die van maïs. Ze zijn meestal geopend van half juli tot eind oktober. Eén en ander is afhankelijk van de groei van de maïs.

Heb je geen mogelijkheid een doolhof te bezoeken? Zoek dan doolhofpuzzels op. Kinderen moeten daarbij meestal een hoofdfiguur op de plaats van bestemming brengen door de juiste weg te tekenen door het doolhof. Zie bijvoorbeeld:

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/puzzelplaat-doolhof-5-11-jaar/>

Bijbel erbij

Praat aan de hand van de Bijbel over de doolhofervaring na.

Met kinderen:

1. **Lees Psalm 25:1-12**

2. Bespreek dit gedeelte vanuit de volgende vragen:

- In de verzen 1-3 hoor je de nood van David. Hij weet niet welke kant het op moet in zijn leven. Hij dwaalt rond als in een doolhof.
- Wat vraagt hij aan de HEERE (vers 4)?
- Wat weet David van de HEERE (vers 8)?
- Hoe weet je of je op de goede weg, de weg van de HEERE, bent (vers 10)?
- Wat betekent dit voor ons leven?

3. Zing ter afsluiting Psalm 25 vers 2 en 4

Met jongeren:

1. **Lees Spreuken 4:10-19**

2. Bespreek dit gedeelte vanuit de volgende vragen:

- Waarom wil Salomo dat je luistert (vers 10)?
- Wat leert hij je (vers 11)? Wat betekent dat?
- Wat is het gevolg als je daarop wandelt (vers 12)?
- Wat kan je daarbij helpen (vers 13)?
- Welke weg moet je niet inslaan (vers 14 en 15)? Geef eens wat concrete voorbeelden!

- Waarom niet (vers 16 en 17)?
 - Wat is het verschil tussen de goede en de verkeerde weg (vers 18 en 19)?
 - Welke levensles geeft het lopen in een doolhof je?
3. Zing ter afsluiting Psalm 119:5 en 17

Besluiten

Probeer met elkaar het beeld van het doolhof en de levenslessen daaruit zo lang mogelijk vast te houden. Dat kan bijvoorbeeld door dit uitstapje te verwerken. Laat de kinderen op een regenachtige dag binnen van blokken een doolhof bouwen. Of op een mooie dag een doolhof in de zandbak maken. Ook een doolhof tekenen is een zinvolle bezigheid of een doolhofpuzzel maken (als je dat niet bij Binnenkomer hebt gedaan).

Je kunt zelf als ouder een Bijbelse kijktafel maken om voor jezelf en de kinderen de gedachten hieromheen vast te houden. Een voorbeeld vind je hier:

<https://www.bijbelsopvoeden.nl/product/bijbelse-kijktafel-levensweg/>