

**Gestaan en gevallen**  
**Gezinsmoment of objectles (3-13 jaar)**  
**- Catechismus Zondag 3 -**

**Adam en Eva zijn in zonde gevallen.**

**Wat betekent dat?**

**Zondag 3 van de Heidelbergse Catechismus laat zien dat de zondeval gevolgen heeft voor alle mensen.**

**Hoe kun je dat duidelijk maken aan kinderen?**

**En hoe kunnen gevallen mensen weer staan?**

### **Vorbereiding**

Voor dit gezinsmoment/deze objectles heb je het spel Domino Express nodig.  
Alternatief: ook met gewone dominostenen kan de bedoeling van vallende stenen duidelijk gemaakt worden.

### **Binnenkomer**

Speel het spel Domino Express. Zet met elkaar de dominostenen rechtop (niet te ver uit elkaar – de ene steen moet de andere kunnen laten vallen) in een lange route op de tafel of een gladde vloer. Het is de bedoeling dat -als alles staat- er één steen omgeduwd wordt, waardoor ook de andere stenen meevallen. Eén vallende steen heeft gevolgen voor de andere stenen. Tijdens het bouwen gaat het vast een paar keer mis. Dat geeft niet, want hierdoor leren de kinderen dat blijven staan niet eenvoudig is.

### **Bespreken**

Ga met elkaar over het spel in gesprek. Bespreek de volgende elementen:

- Wat gebeurt er als één steen omvalt?
- Wat is het gevolg voor de andere stenen?

### **Bijbel erbij**

Lees uit de Heidelbergse Catechismus **Zondag 3** en/of bespreek deze tekst aan de hand van de volgende vragen:

1. Alle mensen zijn gevallen. Hoe komt dat? Had God de mens niet goed geschapen (vraag en antwoord 6)? *(Nee, de mens was helemaal goed geschapen. De mens kon blijven staan)*
2. Hoe komt het dan dat Adam en Eva vielen (vraag en antwoord 7)? *(Adam en Eva luisterden naar de duivel en waren ongehoorzaam aan God. Doordat de eerste mensen vielen, vielen alle mensen na hen ook)*
3. Zijn ze nu voor altijd gevallen? Of kunnen ze weer opgericht worden/staan (vraag en antwoord 8)? *(Mensen kunnen zelf niet opstaan. Maar de Heere kan hen weer overeind zetten. Dat doet Hij in de wedergeboorte. Dan richt Hij de gevallen mens weer op. Dan geeft Hij een nieuw leven, een nieuw hart)*

## Bezig

Laat de kinderen nog een poosje met het spel Domino Express spelen wanneer ze dat willen.

## Besluiten

Lees ter afsluiting **Romeinen 5 vers 18 en 19**.

- Door de ongehoorzaamheid van één mens zijn alle mensen gevallen. Wie is die ene mens? (*Adam*)
- Door de gehoorzaamheid van Eén kunnen gevallen mensen weer staan. Wie is die Ene? (*De Heere Jezus*)
- Bid of de Heere Jezus dit doet.

### Tip voor vervolg

Wat is de betekenis van het vallen in de zonde? Het gezinsmoment/de objectles *Zondag 3: Het beeld stuk* gaat daar dieper op in: daardoor is het beeld van God stuk. Dit tweede gezinsmoment/deze tweede objectles bij Zondag 3 is een aanrader als vervolg op het bovenstaande.