

**Neergedaald en Opgestaan**  
**-gezinsmoment of objectles (4-14 jaar)**  
**Catechismus Zondag 16 Vraag&Antwoord 44**  
**en Zondag 17**

**De Heere Jezus is voor Zijn sterven neergedaald tot de hel en na  
Zijn sterven opgestaan uit de dood.**

**Waarom was dat nodig?**

**In dit gezinsmoment/deze objectles denk je daar  
met kinderen over na**

**naar aanleiding van Zondag 16 Vraag en Antwoord 44  
en Zondag 17 van de Heidelbergse Catechismus.**

### **Binnenkomer**

Verdiep je van tevoren in magneetvissen, een sport die een populariteit wint. Wat is het en hoe werkt het? Bekijk met de kinderen afbeeldingen (of als je wilt een filmpje) van internet en praat over magneetvissen. Door de kracht van de magneet worden dingen die onzichtbaar en vuil in de modderbodem onder het water liggen naar boven gehaald. Benadruk de kracht van de magneet.

### **Bespreken**

1. Door de zondeval in het paradijs liggen mensen in de modder van de zonde. Wat is er allemaal gebeurd als gevolg van de zonde? *(1. Het lichaam van mensen moeten sterven – dat was de straf op de zonde (tijdelijke dood). 2. Het hart van mensen is vol zonde geworden - God is eruit weg en de duivel en de zonde wonen erin (geestelijke dood). 3. Als er niets veranderd in het leven, moeten mensen na hun sterven naar de duivel in de hel (eeuwige dood))*
2. Aan het begin van Zondag 16 hebben we gezien dat de Heere Jezus is gestorven en begraven. Is Hij in het graf gebleven? *(Nee, Hij is levend geworden en opgestaan)*
3. Kan een mens uit de dood opstaan? *(Nee, dat kan alleen God. De Heere Jezus is God en Mens. Omdat Hij God is, is Hij zo sterk dat Hij uit de dood kan opstaan)*  
>>>Zijn opstandingskracht is zo sterk dat Hij ook dode mensen kan levend maken. Daarover gaan we lezen in Zondag 17 van de Heidelbergse Catechismus.

### **Bijbel erbij**

Lees **Zondag 17 van de Heidelbergse Catechismus** en/of bespreek dit met behulp van de volgende vragen. De opstandingskracht van de Heere Jezus is zo sterk, dat Hij...:

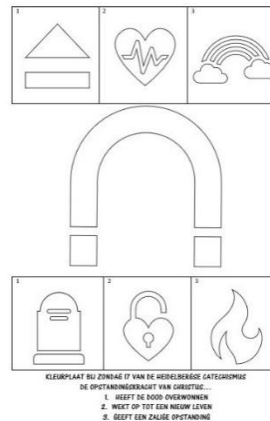
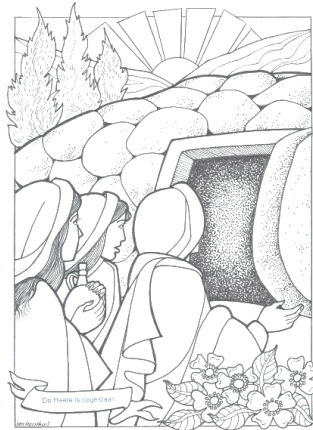
1. Wat heeft overwonnen (bij ten eerste)? *(Zijn opstandingskracht heeft de tijdelijke dood overwonnen)*
2. Wat geeft (bij ten tweede)? *(Zijn opstandingskracht is zo sterk dat Hij de geestelijke dood heeft overwonnen en een nieuw hart kan geven)*
3. Wat nog meer geeft (bij ten derde)? *(Zijn opstandingskracht is zo sterk dat Hij de eeuwige dood in de hel heeft overwonnen en de zaligheid in de hemel geeft)*

4. Begrijp je nu ook waarom de Heere Jezus angsten van de hel moest lijden (Zondag 16 Vraag en Antwoord 44)? *(Om Gods kinderen van de hel te bevrijden)*

### Bezig

**Jongere kinderen:** Geef ze een kleurplaat over de opstanding van de Heere Jezus.

**Oudere kinderen:** Geef ze de kleurplaat van de magneet waarop je aan de onderkant ziet hoe de mens in de modder van de zonde terecht is gekomen en daarboven hoe de opstandingskracht van de Heere Jezus daaruit opwekt.



### Besluiten

Besluit dit Gezinsmoment met het gebed om de toepassing van de Heilige Geest: dat door Christus' opstandingskracht ook voor ons de dood is overwonnen, wij een nieuw hart ontvangen en na het sterven voor eeuwig bij de Heere mogen leven.