

## Bijbelteksten met leerondersteuning


### Rooster C onderbouw





#### Bond van Hervormde Zondagsscholen op gereformeerde grondslag

#### Psalm 100 vers 2a



<u>Dient</u>	<u>de Heere</u>	met <u>blijdschap</u>
		
<i>doe je handen samen</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>kijk blij</i>

#### 1 Petrus 5 vers 7

<u>Werpt al</u>	<u>Uw</u>	<u>bekommernis</u> (= verdriet)	op <u>Hem,</u>
			
<i>vouw je handen en kijk naar boven</i>	<i>wijs naar een ander</i>	<i>kijk verdrietig</i>	<i>wijs naar boven</i>


<u>want</u>	<u>Hij</u>	<u>zorgt</u>	voor <u>u</u>
			
<i>houd een vinger omhoog</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>doe alsof je beschermend je hand ergens op legt</i>	<i>wijs naar een ander</i>

#### 1 Thessalonicenzen 5 vers 17



<u>Bidt</u>	<u>zonder ophouden</u> (= altijd)
	

doe je handen samen	draai rondjes met je vingers
---------------------	------------------------------

### Psalm 134 vers 3a

<u>De Heere</u>	<u>zegene</u>	<u>u</u>	<u>uit Sion</u>
			
<i>wijs naar boven</i>	<i>doe twee handen stil voor je (gebaar voor zegen)</i>	<i>wijs naar een ander</i>	<i>wijs van boven naar beneden</i>

### Psalm 121 vers 5a

<u>De Heere</u>	<u>is</u>	<u>uw</u>	<u>Bewaarder</u>
			
<i>wijs naar boven</i>	<i>doe twee handen op elkaar</i>	<i>wijs naar een ander</i>	<i>doe alsof je beschermend je hand ergens op legt</i>

### Psalm 146 vers 5a

<u>Welgelukzalig</u>	<u>is</u>	<u>hij, die</u>
		
<i>leg een hand op je hart</i>	<i>doe twee handen op elkaar</i>	<i>wijs naar een ander</i>

<u>de God</u>	<u>van Jakob</u>	<u>tot zijn Hulp heeft</u>
		
<i>wijs naar boven</i>	<i>grijp naar je voorhoofd (gebaar voor man: kort haar)</i>	<i>houd twee lege handen op</i>

### Mattheus 28 vers 20a

<u>En ziet,</u>	<u>Ik ben</u>	<u>met ulieden</u>
		

<i>wijs met je wijsvinger naar een oog</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>wijs om je heen</i>
--	------------------------	------------------------






### Hebreeën 12 vers 6a

<b>Want <u>die</u></b>	<b><u>de</u> Heere</b>	<b><u>lief</u>heeft,</b>	<b><u>kast</u>ijdt (= straft)</b>	<b><u>Hij</u></b>
				
<i>wijs naar een ander</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>maak een hartje met je handen</i>	<i>kijk verdrietig</i>	<i>wijs naar boven</i>

### Psalm 50 vers 15a


<b>En <u>roep</u>t</b>	<b><u>Mij</u> aan</b>	<b>in de <u>dag</u></b>	<b>der <u>benauwd</u>heid</b>
			
<i>houd 2 handen om je mond</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>doe alsof je een kalenderblaadje omslaat</i>	<i>kijk bang</i>

### Psalm 32 vers 8a

<b><u>Ik</u> zal</b>	<b><u>u</u></b>	<b><u>onder</u>wijzen</b>	<b><u>en</u></b>	<b><u>u</u></b>
				
<i>wijs naar boven</i>	<i>wijs naar elkaar</i>	<i>doe alsof je op een schoolbord schrijft</i>	<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>wijs naar elkaar</i>





<b><u>leren</u></b>	<b>van de <u>weg</u></b>	<b>die <u>gij</u></b>	<b><u>gaan</u> zult</b>
			
<i>leg twee handen open naast elkaar (een boek)</i>	<i>kronkel met een hand op z'n kant een weg</i>	<i>wijs naar elkaar</i>	<i>stap met je voeten</i>

### Psalm 34 vers 16a

<b><u>De ogen</u></b>	<b>van de <u>Heere</u></b>	<b><u>zijn</u></b>	<b>op de <u>rechtvaardigen</u></b>
			
<i>wijs naar je ogen</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>houd twee handen boven elkaar</i>	<i>houd je duim omhoog voor je hart</i>

### Psalm 37 vers 4

<b><u>En verlustig</u></b>	<b><u>u</u></b>	<b>in de <u>Heere</u></b>	<b>zo <u>zal</u></b>	<b><u>Hij</u></b>
				
<i>kijk blij en leg een hand op je hart</i>	<i>wijs iemand aan</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>houd een vinger omhoog</i>	<i>wijs naar boven</i>

<b><u>u</u></b>	<b><u>geven</u></b>	<b>de <u>begeerten</u></b>	<b>van uw <u>hart</u></b>
			
<i>wijs iemand aan</i>	<i>wijs van boven naar beneden</i>	<i>houd twee lege handen op</i>	<i>leg je hand op je hart</i>

### Spreuken 3 vers 7b





<b><u>Vrees</u></b>	<b>de <u>Heere</u></b>	<b><u>en</u></b>	<b><u>wijk</u> [=ga weg]</b>	<b>van het <u>kwade</u></b>
				
<i>doe je handen samen</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>draai je hoofd naar achteren</i>	<i>doe je duim naar beneden</i>

### Romeinen 11 vers 36b


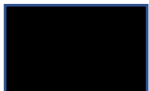


<b><u>Hem</u></b>	<b><u>zij</u></b>	<b>de <u>heerlijkheid</u></b>	<b>in der <u>eeuwigheid.</u></b>	<b><u>Amen</u></b>
				


<i>wijs naar boven</i>	<i>doe twee handen op elkaar</i>	<i>doe alsof je een kroon opzet</i>	<i>draai rondjes met je wijsvingers</i>	<i>doe je handen samen</i>
------------------------	----------------------------------	-------------------------------------	---	----------------------------

### Mattheus 5 vers 14a






<b><u>Gij</u></b> [= u)	<b><u>zijt</u></b> [=bent]	<b><u>het licht</u></b>	<b><u>der wereld</u></b>
			
<i>wijs naar anderen</i>	<i>doe twee handen op elkaar</i>	<i>vingertoppen bij elkaar en weer open</i>	<i>maak met twee handen een cirkel</i>

### Jesaja 9 vers 1a

<b><u>Het volk</u></b>	<b><u>dat in duisternis</u></b>	<b><u>wandelt</u></b>	<b><u>zal</u></b>
			
<i>wijs naar anderen</i>	<i>houd je handen voor je ogen</i>	<i>stap met je voeten</i>	<i>houd een vinger omhoog</i>



<b><u>een groot</u></b>	<b><u>licht</u></b>	<b><u>zien</u></b>
		
<i>doe je handen ver van elkaar</i>	<i>vingertoppen bij elkaar en weer open</i>	<i>wijs naar je ogen</i>

### Lukas 1 vers 37

<b><u>Want</u></b>	<b><u>geen ding</u></b>	<b><u>zal</u></b>	<b><u>bij God</u></b>	<b><u>onmogelijk zijn</u></b>
				

<i>houd een vinger omhoog</i>	<i>schud je hoofd</i>	<i>doe twee handen op elkaar</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>leg je handen open voor je en haal je schouders op</i>
-------------------------------	-----------------------	----------------------------------	------------------------	---

### Lukas 2 vers 14c

<b>In de <u>mensen</u></b>	<b>een <u>welbehagen</u></b> [=welgevalen, liefde]
	
<i>wijs om je heen</i>	<i>leg je hand op je hart</i>








### Openbaring 22 vers 16b

<b><u>Ik ben</u></b>	<b><u>de Wortel</u></b>	<b><u>en</u></b>	<b><u>het geslacht</u></b>
			
<i>*)</i>	<i>wijs naar de grond</i>	<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>doe je hand stapsgewijs naar beneden alsof je een lijst af gaat.</i>

<b><u>van David,</u></b>	<b><u>de blinkende</u></b>	<b><u>Morgenster</u></b>
		
<i>doe alsof je een oliekruik hebt en giet die uit op je hoofd</i>	<i>houd je vingertoppen bij elkaar en open ze</i>	<i>Wijs naar de lucht</i>




*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus).*

### Romeinen 8 vers 31b


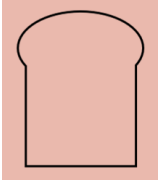
<b><u>Zo God</u></b>	<b><u>voor</u></b>	<b><u>ons</u></b>	<b><u>is</u></b>	<b><u>wie zal</u></b>	<b><u>tegen</u></b>	<b><u>ons zijn</u></b>
						

<i>wijs naar boven</i>	<i>steek je duim op</i>	<i>wijs naar jezelf en anderen</i>	<i>doe twee handen op elkaar</i>	<i>steek je handen vragend op</i>	<i>doe je duim naar beneden</i>	<i>wijs naar jezelf en anderen</i>
------------------------	-------------------------	------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	------------------------------------

### Psalm 68 vers 20a

<u>Geloofd zij</u>	<u>de Heere</u>	<u>dag bij dag</u>	<u>overlaadt</u>	<u>Hij</u>	<u>ons</u>
					
<i>handen omhoog</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>doe alsof je een kalenderblad om slaat</i>	<i>doe je hand van beneden naar boven</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>wijs naar jezelf en anderen</i>

### Psalm 105 vers 40b

<u>En Hij</u>	<u>verzadigde</u>	<u>hen</u>	<u>met hemels</u>	<u>brood.</u>
				
<i>wijs naar boven</i>	<i>doe als of je eet</i>	<i>wijs naar anderen</i>	<i>doe je vinger van boven naar beneden</i>	<i>doe alsof je een hap neemt.</i>

### Markus 6 vers 51a

<u>En Hij</u>	<u>klim</u>	<u>tot hen</u>	<u>in het schip</u>	<u>en</u>	<u>de wind</u>	<u>stilde.</u>
						
<i>*)</i>	<i>doe alsof je naar boven gaat</i>	<i>wijs naar anderen</i>	<i>doe de toppen van je vingers tegen elkaar</i>	<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>draai met je hand</i>	<i>doe een vinger voor je lippen</i>

*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus).*

### Openbaring 7 vers 16a





<u>Zij zullen</u>	<u>niet meer</u>	<u>honger</u> en,	<u>en</u> zullen	<u>niet meer</u>	<u>dorsten.</u>
					
<i>wijs naar anderen</i>	<i>schud met je hoofd</i>	<i>doe alsof je eet</i>	<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>schud met je hoofd</i>	<i>doe alsof je drinkt</i>

### Jesaja 43 vers 1b

<u>Ik heb</u>	<u>u</u>	<u>bij uw naam</u>	<u>geroepen</u>	<u>gij zijt</u>	<u>Mijn.</u>
					
<i>wijs naar boven</i>	<i>wijs naar een ander</i>	<i>wijs naar je borst als bij naamkaartje</i>	<i>doe je handen voor je mond</i>	<i>wijs naar een ander</i>	<i>wijs naar boven</i>

### Psalm 33 vers 9

<u>Want</u>	<u>Hij</u>	<u>spreekt</u>	<u>en</u>	<u>het is er</u>
				
<i>houd je wijsvinger voor je</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>wijs naar je mond</i>	<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>wijs om je heen</i>

<u>Hij</u>	<u>gebiedt</u> (=zegt het)	<u>en</u>	<u>het staat er</u>
			
<i>wijs naar boven</i>	<i>wijs naar je mond</i>	<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>zet je handen rechtop voor je</i>

### 1 Korinthe 13 vers 3b


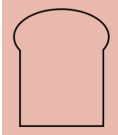



<b>Doch</b> [=maar]	<b>de meeste van deze</b>	<b>is</b>	<b>de liefde.</b>
			
<i>houd je wijsvinger voor je</i>	<i>steek je hand hoog in de lucht</i>	<i>doe twee handen op elkaar</i>	<i>maak een hartje met je handen</i>

### 1 Korinthe 13 vers 8a

<b>De liefde</b>	<b>vergaat</b>	<b>nimmermeer</b> [=nooit].
		
<i>maak een hartje met je handen</i>	<i>sla met je hand naar beneden</i>	<i>draai rond met je wijsvinger</i>

### Johannes 6 vers 48

<b>Ik ben</b>	<b>het brood</b>	<b>des levens.</b>
		
<i>*)</i>	<i>alsof je een hap neemt</i>	<i>leg je hand op je hart</i>






*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus).*

### Jesaja 53 vers 5b

<b>Om onze</b>	<b>ongerechtigeden</b> (= zonden)	<b>is Hij</b>	<b>verbrijzeld</b>
			
<i>wijs naar jezelf en anderen</i>	<i>leg je hand op je hart en kijk verdrietig</i>	<i>*)</i>	<i>steek met een vuist in je hart</i>

*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus).*

### Jesaja 53 vers 5c

<u>De straf</u>	<u>die ons</u>	<u>de vrede</u>	<u>aanbrengt,</u>	<u>was op Hem</u>
				
<i>draai de deur van de gevangenis op slot</i>	<i>wijs naar jezelf en anderen</i>	<i>spreid je armen wijd</i>	<i>leg je hand open en doe alsof je er met je andere hand iets in legt</i>	<i>*)</i>





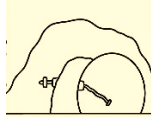

*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus).*

### Psalm 22 vers 2a

<u>Mijn God,</u>	<u>Mijn God,</u>	<u>waarom</u>	<u>hebt Gij</u>	<u>Mij</u>	<u>verlaten?</u>
					
<i>wijs naar boven</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>steek je handen vragend op</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>*)</i>	<i>draai je hoofd weg</i>

*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus).*

### Johannes 11 vers 25a

<u>Jezus</u>	<u>zeide</u>	<u>tot haar:</u>	<u>Ik ben</u>	<u>de Opstanding</u>	<u>en</u>	<u>het Leven;</u>
						
<i>*)</i>	<i>wijs naar je mond</i>	<i>veeg met je hand langs je gezicht op de haargrens</i>	<i>*)</i>	<i>beweeg met een vlakke hand van beneden naar boven [opstaan]</i>	<i>richt je wijsvinger op</i>	<i>wijs omhoog [eeuwig leven]</i>

*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus).*

### Lukas 8 vers 50b

<u>Vrees</u>	<u>niet</u>	<u>geloof alleen</u>
--------------	-------------	----------------------



		
<i>kijk bang</i>	<i>schud met je hoofd</i>	<i>ga met je hand naar boven, dan naar je hart en dan weer naar boven</i>

### Exodus 17 vers 5






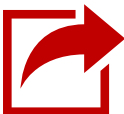
<u>En Mozes</u>	<u>bouwde</u>	<u>een altaar</u>	<u>en</u>	<u>hij</u>	<u>noemde</u>	<u>de naam:</u>
						
<i>doe alsof je een staf in je hand hebt</i>	<i>doe twee vuisten op elkaar</i>	<i>doe alsof je stenen op elkaar legt</i>	<i>richt je vinger op</i>	<i>doe alsof je een staf in je hand hebt</i>	<i>wijs naar je mond</i>	<i>wijs naar een denkbeeldig naamkaartje</i>

<u>de HEERE</u>	<u>is</u>	<u>mijn Banier.</u>
		
<i>wijs naar boven</i>	<i>houd twee vlakke handen boven elkaar</i>	<i>wapper met je hand</i>

### Exodus 20 vers 4a

<u>Gij zult u</u>	<u>geen</u>	<u>gesneden beeld</u>	<u>noch</u>	<u>enige gelijkenis</u>	<u>maken.</u>
					
<i>wijs iemand aan</i>	<i>schud je hoofd</i>	<i>maak een vorm met je handen</i>	<i>schud met je hoofd</i>	<i>maak een vorm met je handen</i>	<i>twee vuisten op elkaar</i>

## Johannes 1 vers 29a

<u>Zie</u>	<u>het Lam</u>	<u>Gods</u>	<u>dat de zonden</u>	<u>der wereld</u>	<u>wegneemt.</u>
					
<i>wijs iemand aan</i>	<i>doe alsof je je hand op de kop van een dier legt</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>doe je polsen tegen elkaar als teken dat je geboeid bent</i>	<i>trek met twee handen van boven naar beneden een cirkel</i>	<i>grijp met één hand als het ware iets uit je hart en gooi het weg</i>

## Johannes 10 vers 9a

<u>Ik ben</u>	<u>de Deur;</u>	<u>indien</u>	<u>iemand</u>	<u>door Mij</u>	<u>ingaat</u>	<u>die zal</u>	<u>behouden worden.</u>
							
<i>*)</i>	<i>doe alsof je een deur open doet</i>	<i>richt je vinger op</i>	<i>wijs naar iemand</i>	<i>*)</i>	<i>wijs met je hand naar voren</i>	<i>wijs iemand aan</i>	<i>houd je hand op je hart</i>

*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus).*

## Johannes 14 vers 2b

<u>Ik</u>	<u>ga heen</u>	<u>om u</u>	<u>plaats</u>	<u>te bereiden</u>
				
<i>*)</i>	<i>ga met je hand omhoog</i>	<i>wijs om je heen</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>doe twee vuisten op elkaar</i>





*\*) steek met de wijsvinger van je linkerhand in de handpalm van je rechterhand en andersom (gebarentaal voor Jezus).*

### Handelingen 2 vers 4a

<b>En zij</b>	<b>werden allen</b>	<b>vervuld</b>	<b>met de Heilige Geest.</b>
			
<i>wijs om je heen</i>	<i>wijs om je heen</i>	<i>doe je hand van boven naar beneden</i>	<i>houd je handen voor je (teken van zegen)</i>

### Psalm 78 vers 7a

<b>En dat zij</b>	<b>hun hoop</b>	<b>op God</b>	<b>stellen zouden</b>
			
<i>wijs naar anderen</i>	<i>kijk verwachtingsvol naar boven</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>houd twee lege handen op</i>

<b>en Gods</b>	<b>daden</b>	<b>niet</b>	<b>vergeten.</b>
			
<i>wijs naar boven</i>	<i>doe twee vuisten op elkaar</i>	<i>schud met je hoofd</i>	<i>draai met je vinger langs je slaap</i>

### Hebreeën 11 vers 30a

<b>Door</b>	<b>het geloof</b>	<b>zijn de muren</b>	<b>van Jericho</b>	<b>gevallen.</b>
				
<i>wijs naar voren</i>	<i>ga met je hand naar boven, dan naar je hart en dan weer naar boven</i>	<i>Zet je hand overdwars</i>	<i>Maak een halve cirkel met twee handen</i>	<i>Sla met je hand naar beneden</i>

## 1 Samuel 16 vers 7b





<u>Want</u>	<u>de mens</u>	<u>ziet aan</u>	<u>wat voor ogen is</u>
			
<i>houd een vinger omhoog (gebaar van let op)</i>	<i>wijs naar jezelf</i>	<i>maak van duim en wijsvinger bij beide handen twee rondjes en houd voor je ogen</i>	<i>wijs naar je ogen</i>





<u>maar</u>	<u>de HEERE</u>	<u>ziet</u>	<u>het hart aan.</u>
			
<i>houd een vinger omhoog (gebaar van let op)</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>maak van duim en wijsvinger bij beide handen twee rondjes en houd voor je ogen</i>	<i>leg je hand op je hart</i>

## Psalm 59 vers 2a

<u>Red</u>	<u>mij</u>	<u>van mijn vijanden,</u>	<u>o mijn God.</u>
			
<i>steek je hand uit alsof je helpt</i>	<i>wijs naar jezelf</i>	<i>bal je vuist</i>	<i>wijs naar boven</i>

### 1 Samuel 17 vers 47b

<b>Want de <u>krijg</u></b>	<b><u>is</u></b>	<b><u>des HEEREN;</u></b>	<b><u>Die zal</u></b>
			
<i>bal je vuisten</i>	<i>houd twee handen boven elkaar</i>	<i>wijs naar boven</i>	<i>wijs naar boven</i>

<b><u>ulieden</u></b>	<b><u>in onze</u></b>	<b><u>hand</u></b>	<b><u>geven</u></b>
			
<i>wijs naar anderen</i>	<i>wijs naar jezelf</i>	<i>houd je hand op</i>	<i>sijs van boven naar beneden</i>

### 1 Samuel 24 vers 18

<b>En <u>hij</u></b> (= Saul)	<b><u>zeide</u></b>	<b>tot <u>David:</u></b>	<b>Gij zijt</b> [=U bent]	<b><u>rechtvaardiger</u></b>
				
<i>doe alsof je een kroon opzet</i>	<i>wijs naar je mond</i>	<i>doe alsof je een oliekruik in je hand hebt en giet die uit op je hoofd</i>	<i>wijs naar een ander</i>	<i>steek je duim op</i>

<b>dan <u>ik</u></b>	<b>want <u>gij</u></b>	<b>hebt <u>mij</u></b>	<b><u>goed vergolden</u></b>
			
<i>wijs naar jezelf</i>	<i>wijs naar een ander</i>	<i>wijs naar jezelf</i>	<i>steek je duim op</i>

<b>en <u>ik</u></b>	<b>heb <u>u</u></b>	<b><u>kwaad vergolden</u></b>
		
<i>wijs naar jezelf</i>	<i>wijs naar een ander</i>	<i>doe je duim naar beneden</i>