

BIJBELLEESROOSTER

VOOR GEZINNEN

met kinderen in de
basisschoolleeftijd

TIEN DAGEN

STILSTAAN BIJ DE DOOD

STERVEN,

BEGRAVEN,

EN WEER OPSTAAN

DAG 1: Een tijd om te sterven

Lees Prediker 3:1-8

Op een dag ben jij geboren. Als je nu 6 jaar bent, is dat zes jaar geleden. Als je nu 8 jaar bent, is dat acht jaar geleden. Toen begon jouw leven. Je leven stopt ook een keer. Dat zal zijn op de dag van je sterven. Je weet *wel* wanneer je leven begon, maar je weet *niet* wanneer je leven stopt. Je weet *wel* hoeveel jaar het geleden is dat je geboren bent. Maar je weet *niet* hoeveel jaar je leven nog zal duren. Dat weet de Heere alleen. Salomo zegt in zijn boek Prediker dat voor iedereen geldt: Er is een tijd om geboren te worden en er is een tijd om te sterven.

Vanaf het moment dat je in de buik van je moeder groeide, klopt je hart in je lichaam. Je bloed gaat door je lichaam. Je longen gaan op en neer, waardoor je adem haalt. Je leeft.

Als je sterft, stopt het hart met kloppen. Dan stopt het bloed met stromen. Dan stopt het ademen. Iemand die gestorven is, ligt heel stil. Niets van het lichaam doet het dan meer. De armen en benen kunnen niet meer bewegen. De oren kunnen niet meer horen. De ogen kunnen niet meer zien.

Mensen kunnen zomaar ineens sterven. Ze kunnen ook sterven als ze erg ziek zijn geweest, of als ze een ongeluk hebben gehad. Oude mensen sterven. Maar ook kinderen kunnen sterven. Is het erg om te sterven? Daarover gaan we deze week lezen.

Om te bespreken

Hebben jullie het wel eens meegemaakt dat er iemand gestorven is? Praat daar met elkaar over. Waarom zijn mensen verdrietig als er iemand sterft?

DAG 2: Waarom sterven mensen?

Lees Genesis 2:7-9 en 15-17

Misschien heb je je weleens afgevraagd: waarom sterven mensen? Waarom blijven mensen niet altijd leven? Dat is onze eigen schuld. Je hebt het gelezen. De Heere God had Adam en Eva het leven gegeven. Hij gaf hun het Paradijs om altijd in te wonen. Hij maakte met hen een afspraak, waarbij Hij iets beloofde. Zo'n afspraak wordt een verbond genoemd. Als Adam gehoorzaam is aan God, belooft de Heere dat hij en alle mensen eeuwig mogen blijven leven en altijd gelukkig zullen zijn. Als Adam ongehoorzaam is aan God, moeten hij en alle mensen sterven. Je weet wat er gebeurd is. Adam is ongehoorzaam. God had hem verboden om van één boom te eten, maar hij eet toch. Daarom moeten alle mensen sterven. Dat had de Heere toch gezegd: 'Ten dage als gij daarvan eet, zult gij den dood sterven'. De Heere is nog goed voor Adam en Eva. Hij laat hen niet gelijk sterven. Ze krijgen nog tijd om zich te bekeren. Tijd waarin het weer goed kan komen tussen God en hen. Zo is het ook met ons. Wij doen elke dag zonde. God laat ons niet gelijk sterven als we zondigen. Hij geeft nog levenstijd. De bedoeling daarvan is dat het goed komt tussen God en jou. God zegt: 'Want Ik heb geen lust aan de dood des stervenden. Daarom bekeert u en leeft!' (Ezechiël 18 en 33).

Om te bespreken

Lees Ezechiël 33:11 en bespreek deze tekst met elkaar. Leg uit wat bekeren is: omkeren – afkeren van de zonde en terugkeren tot God.

DAG 3: Begraven

Lees Genesis 23:1-4 en 17-19

Je kent Sara, de vrouw van Abraham. Sara is gestorven. Ze heeft 127 jaar geleefd. Maar ook aan haar lange leven kwam een einde. Ze stierf. Abraham is verdrietig. Dat kun je wel begrijpen. Sara was een lieve vrouw voor Abraham. Nu heeft hij geen vrouw meer. Als er iemand sterft, zijn mensen verdrietig. Je ziet mensen dan vaak huilen. Dat is niet erg. Je mag verdrietig zijn als er iemand is gestorven. Vertel al je verdriet maar aan de Heere. Hij kan en wil troosten.

Wat gebeurt er met het lichaam van iemand die gestorven is? Je hebt gelezen wat Abraham doet. Hij gaat Sara begraven. Abraham koopt een stuk land. Dat hoeft nu niet meer. Nu zijn er begraafplaatsen om gestorven mensen te begraven. Het dode lichaam wordt in een kist gelegd. Die kist wordt eerbiedig naar de begraafplaats gebracht. Daar is een gat in de grond gemaakt. En daar wordt de kist ingezet. Er wordt zand overheen gelegd. En later zet de familie daar een steen neer met de naam van de gestorven man of vrouw erop. Zo weet iedereen wie daar begraven ligt. Ga met je vader of moeder maar eens kijken op een begraafplaats en lees de stenen bij de graven.

Om te doen

Maak een kaart voor de familie waar iemand is gestorven. Zo kun je elkaar troosten als er verdriet is. De Heere zegt in de Bijbel dat Hij het belangrijk vindt om met elkaar mee te leven. 'Weent met de wenenden' (Romeinen 12:15). Schrijf op de kaart een Bijbeltekst over de Heere Die troost.

DAG 4: Lichaam en ziel

Lees Lukas 16:19-25

Als je sterft, stopt je lichaam met leven. Alles van je lichaam doet het dan niet meer. Maar in ons lichaam is ook iets dat niet *kan* sterven. Dat is onze ziel. Je kunt de ziel niet zien. Maar hij is er wel. Het wordt ook wel je hart genoemd. Na het sterven wordt het *lichaam* begraven op de begraafplaats. Maar wat gebeurt er dan met de *ziel*? Dat heb je gelezen in de gelijkenis van de rijke man en de arme Lazarus. Zodra iemand sterft, gaat zijn ziel uit zijn lichaam. Waar gaat de ziel naartoe? Naar God in de hemel of naar de duivel in de hel. De rijke man op aarde zorgt goed voor zijn lichaam: mooie kleren, lekker eten en drinken, feestvieren... Maar hij denkt er niet aan dat hij een ziel heeft. Lazarus is een arme bedelaar: hij heeft geen eten en drinken, bijna geen kleren en veel pijn. Maar in zijn ziel woont God. De ziel van de rijke man gaat bij zijn sterven naar de duivel in de hel. Daar is altijd pijn, verdriet en boosheid. Daar is het donker van de zonde. De ziel van Lazarus gaat bij zijn sterven naar God in de hemel. Daar is geen ziekte, geen zonde, geen ruzie, geen pijn. Daar is het altijd goed en ben je altijd gelukkig. Daar is alles vrede en blijdschap. Dat komt omdat God daar is.

Om te bespreken

Je leven is voorbereidingstijd voor je sterven. Wat betekent dat? Hoe kun je voor je ziel of voor je hart zorgen? Wat zegt Lukas 16:29 daarover? Hoe zorg jij voor je ziel?

DAG 5: Wat is een skelet?

Lees Genesis 3:9-18

Het lichaam van iemand die gestorven is, wordt begraven. Ben je al op de begraafplaats geweest om naar de grafstenen te kijken? Je ziet soms een graf van iemand die misschien al honderd jaar geleden gestorven is. Hoe ziet zijn lichaam eruit? Dat kun je niet zien. Maar dat weten we wel. Het lichaam is niet meer hetzelfde als toen hij stierf. Het lichaam heeft geen huid meer, geen spieren, geen bloedvaten... Alleen de botten zijn nog overgebleven. Dat noem je een skelet of een geraamte.

Misschien heb je het weleens gezien. Soms zijn ze ergens aan het graven omdat er bijvoorbeeld nieuwe huizen gebouwd moeten worden en dan vinden ze een skelet. Je kunt nog goed zien dat het een mens is geweest. Je ziet de botten van het hoofd – de schedel. Je ziet de botten van de armen en benen. Je ziet de ribben. Kijk er maar goed naar. Wees eerbiedig. Het is een mens geweest, door God geschapen. Er blijft niet veel van een mens over. De Bijbel zegt: 'Gij zijt stof en gij zult tot stof wederkeren'. Adam was uit het stof van de aarde geschapen. Honderd jaar na zijn sterven was er alleen nog een skelet. En als een lichaam nog langer in het graf ligt, zie je alleen nog wat gruis en stof. Dan zijn ook de botten vergaan. Zo zie je dat het waar is wat de Heere in de Bijbel zegt.

Om te bespreken?

Waarom moet je altijd met respect omgaan met overblijfselen van gestorven mensen? Wat houdt dat in?

DAG 6: Skelet is geen speelgoed

Lees 2 Koningen 13:20-21

Misschien heb je weleens een plaatje van een skelet gezien. Rond Halloween zie je in folders plaatjes ervan en in winkels verkleedpakken met een skelet of een afbeelding van een skelet. Soms zie je ook op kleding een skelet: op een shirt of blouse. Er zijn ook computerspellen met skeletten. Zou het goed zijn om te lopen in een verkleedpak met een skelet? Zou het goed zijn om computerspellen te spelen waar skeletten in voorkomen?

Je voelt wel dat dit niet goed is. De Bijbel zegt dat de dood de straf is op de zonde. Dat is niet iets om mee te spelen. Dat is heel erg. Skeletten zijn geen speelgoed. En er is nog iets: met die skeletten gaat God nog iets doen op de laatste dag van de wereld. Daarover hoor je nog. En daarom is het belangrijk om eerbiedig om te gaan met een skelet. In de verzen die je hebt gelezen, hoor je dat de Heere zorgt voor de beenderen van Zijn kinderen. Als je een skelet of mensenbotten ziet, denk er dan aan dat de Heere de Schepper is en hoe erg de zonde is. Denk eraan wat de bedoeling van je leven is: dat je voor de Heere leeft, dat je Hem dient, dat je naar Hem luistert en doet wat Hij zegt.

Om te bespreken

De Heere zegt in het zesde gebod: 'Gij zult niet doden'. Waarom geldt dat ook voor computerspellen? Waarom is het erg om met de dood te spelen?

DAG 7: Leven voor je ziel

Lees Ezechiël 37:1-6

Ezechiël ziet in gedachten allemaal botten liggen van mensen die gestorven zijn. De Heere vraagt aan hem: 'Zullen deze beenderen levend worden?'. Ezechiël zegt geen ja en geen nee. Hij zegt: 'Heere, u weet het!' Die botten kunnen zichzelf niet levend maken en Ezechiël kan het ook niet. Maar de Heere kan het! Ezechiël moet gaan preken tegen die botten. Je zegt misschien: hoe kan dat nu? Botten kunnen toch niets horen? Dat klopt. Toch moet Ezechiël *daar* Gods Woord vertellen. En dan gebeurt het wonder: de botten gaan schuiven. Ze worden skeletten. Er komen spieren, bloedvaten en een huid. Het worden weer lichamen. Maar ze zijn nog dood. Nu moet Ezechiël de Heilige Geest roepen. De Heilige Geest blaast er leven in, zodat het weer levende mensen worden.

Door de zonde is onze ziel dood geworden. Onze ziel *moet* levend worden en *kan* levend worden. Nee, dat kun je niet zelf. Alleen door het Woord van God en de Heilige Geest kunnen dode zondaren nieuw leven krijgen. Daarom is het zo belangrijk om uit de Bijbel te lezen. Daarom is het zo belangrijk om God te bidden of Hij je nieuw leven geeft. Daarom is het zo belangrijk om naar de kerk te gaan. Daar staan dominees net als Ezechiël te preken tegen mensen met dode zielen: 'Bekeert u'. En het wonder dat bij Ezechiël gebeurde, gebeurt nog steeds. Door Gods Woord en Gods Geest worden dode zondaren levend!

Om te doen

Leer de tekst uit Ezechiël 37 vers 14a: 'Ik zal Mijn Geest in u geven en gij zult leven'.

DAG 8: Weer opstaan

Lees Job 19:21-27

Job is ziek. Zijn lichaam is vol zweren. Job is ook verdrietig. Op een dag krijgt hij bericht dat alle dieren van zijn boerderij zijn gestolen en gedood. Ook zijn tien kinderen zijn gestorven. Weet je wat Job zegt als hij dit allemaal te horen krijgt? 'Naakt ben ik uit mijner moeders buik gekomen, en naakt zal ik daarheen wederkeren' (Job 1). Hij bedoelt: toen ik als baby geboren ben, bracht ik helemaal niets mee. En als ik sterf, kan ik ook niets meenemen. Job is wel verdrietig (Job 19). Hij vraagt of zijn vrienden medelijden met hem willen hebben en hem willen troosten. Maar ineens kijkt Job omhoog. Hij denkt aan God en roept het uit: 'Ik weet mijn Verlosser leeft!' Hij weet dat God voor hem zorgt. God zorgde niet alleen voor hem toen hij nog *veel* bezittingen had, maar ook nu hij *niets* meer heeft. God zorgt niet alleen voor hem als hij *leeft*, maar ook als hij *sterft*. Ja zelfs als er niets meer van zijn gestorven lichaam over is dan alleen een skelet, zal God nog daarvoor zorgen (vers 25). Job weet dat er na het sterven meer is. Hij weet dat de lichamen van gestorven mensen niet altijd in het graf blijven liggen. Op een dag zullen alle gestorven mensen weer levend worden. Dan zullen ze opstaan uit hun graf. Morgen lezen we wat de Bijbel daarover zegt. Als Job sterft, wordt zijn lichaam begraven en gaat zijn ziel naar de hemel. Dan is hij met zijn ziel bij God. En er komt een dag dat ook zijn lichaam bij God zal zijn. Wat is Job gelukkig!

Om te doen

Job weet dat hij eens met ziel en lichaam bij God zal zijn. Dat komt omdat hij een Verlosser heeft. Wie is zijn Verlosser? Waarvan heeft Hij hem verlost? Waarom is dat nodig om te kunnen sterven?

DAG 9: Graf als wachtkamer

Lees 1 Thessalonicenzen 4:13-18

Soms moet je naar de dokter of de tandarts. Als je nog niet aan de beurt bent, moet je in de wachtkamer wachten totdat je geroepen wordt. Paulus zegt dat het graf ook een wachtkamer is. Waarom zegt hij dat?

Nu is er steeds weer een nieuwe dag. Maar op een keer zal dat stoppen. Dan is de laatste dag van deze wereld. Dat is de dag waarop de Heere Jezus uit de hemel terugkomt naar de aarde. Het is de dag van de wederkomst. De Heere Jezus komt niet zachtjes en ongemerkt terug. Er zal het geluid zijn van een geroep en van een bazuin. Iedereen zal het horen: mensen die dan nog leven en mensen die al gestorven zijn. Hoe kan dat? Mensen die gestorven zijn, kunnen toch niet meer horen? Denk maar terug aan Ezechiël en zijn dode beenderen. Als God op die laatste dag roept, zal iedereen dat horen, ook de gestorven mensen. Ze zullen allemaal levend worden. Het graf is een wachtkamer. In hun graf wachten alle gestorven mensen tot het moment dat de Heere Jezus roept. Eens zullen alle doden weer levend worden. Eens zullen alle skeletten weer lichamen worden. Dan zullen deze lichamen naar hun zielen gaan: naar de hel of naar de hemel. Paulus weet dat hij naar de hemel gaat. Hij zingt ervan: 'Dan zullen wij altijd met de Heere wezen'.

Om te bespreken

Welke vragen heb je over de laatste dag van de wereld als alle mensen levend zullen worden? Wat is de belangrijkste vraag op die dag? Hoe kun je antwoord krijgen op die vraag?

DAG 10: Zoek de Heere en leef

Lees Johannes 11:19-27 en 39-44

Misschien heb je er de achterliggende dagen wel veel over nagedacht. Hoe kan het toch dat dode lichamen levend gemaakt worden en opstaan zullen uit het graf? Hoe kan het toch dat zielen van dode zondaren levend gemaakt worden en mensen een nieuw hart krijgen? Op deze vragen is maar één antwoord. Dat kan alleen om Jezus' wil. Dat kan alleen om alles wat Hij op aarde heeft gedaan. Hij is gestorven. Hij is weer levend geworden. Hij is opgestaan uit het graf. Daarom zegt de Heere Jezus tegen Martha: 'Ik ben de Opstanding en het Leven'. Omdat de Heere Jezus is gestorven en opgestaan, kan Hij dode mensen levend maken. Je hebt gelezen dat Hij Lazarus opwekte uit de dood. Omdat de Heere Jezus is gestorven en opgestaan, kan Hij dode zondaarsharten een nieuw leven geven. Omdat Hij is gestorven en opgestaan, zullen eens alle doden uit hun graf opstaan. Door Adam is de dood in de wereld gekomen. Door de Heere Jezus is de dood overwonnen. Hij is sterker dan de dood. Hij doet de dood weg voor iedereen die in Hem gelooft en geeft hun het eeuwige leven.

Ben je bang om te sterven? Je leeft nog! En de Heere Jezus leeft ook. Je moet bij Hem zijn. Hij is sterker dan de dood. Hij kan je dode hart levend maken. Hij kan je een nieuw leven geven. Hij wil dat ook geven. De Bijbel zegt: 'Zoek de Heere en leef' (Amos 5).

Om te bespreken

Hoe kun je de Heere zoeken? Waar moet je Hem zoeken? Wat belooft de Heere aan mensen die Hem zoeken (Mattheüs 7:7)?