

BIJBELLEESROOSTER
VOOR GEZINNEN
met kinderen in de
basisschoolleeftijd

EEN WEEK
STILSTAAN BIJ
ROUW

TROOST IN VERDRIET

DAG 1: Sterfbed

Lees Genesis 49:1, 2, 28-33

Zie je Jakobs zonen staan rond het bed van hun vader? Jakob is oud. Hij voelt dat hij gaat sterven. Hij roept al zijn zonen. Hij gaat zijn laatste woorden tegen hen zeggen. Daarna sterft hij.

Bij jou in de familie is ook iemand gestorven. Niet iedereen sterft als Jakob. Sommige mensen sterven na een ziekte. Andere mensen door een ongeluk. Weer andere mensen sterven op het alleronverwacht.

Jakob is oud als hij sterft. Maar er kunnen ook kinderen en jonge mensen sterven.

Jakob kon voor zijn sterven nog veel vertellen aan zijn zonen. Dat is niet bij iedereen zo. Jakob geeft zijn zonen de zegen van de Heere. Hij zegt hoe het in de toekomst met hen zal gaan. En hij vertelt ook waar en hoe hij begraven wil worden. In het graf waar ook zijn opa Abraham, zijn oma Sara, zijn vader Izak, zijn moeder Rebekka en zijn vrouw Lea begraven zijn. Het was voor Jakob niet erg om te sterven. Een poosje daarvoor zei hij: 'Op Uw zaligheid wacht ik, HEERE'. Toen Jakob stierf, ging hij naar de Heere in de hemel. Daar is hij verlost van zijn zonden. Daar is hij voor altijd gelukkig omdat hij bij God is. Niet van alle mensen die sterven weten we waar ze na hun dood zijn. Belangrijker dan na te denken over hoe het met de gestorvene is, is om na te denken hoe het met ons zal zijn als wij sterven. Jakob was door God zalig gemaakt. Daarom wachtte hij op de zaligheid.

Om te bespreken

Waarom blijven mensen niet altijd leven? Waarom sterven mensen (Genesis 2:17)? Als iemand sterft, ben je verdrietig. Wat staat er in Genesis 50:1 over het verdriet van Jozef?

DAG 2: Rouwpsalm

Lees Psalm 90:1-12

Psalm 90 is een rouwpsalm. Als iemand gestorven is, ben je verdrietig. De familie is dan in rouw. Rouw betekent dat je verdrietig bent omdat iemand gestorven is. Je voelt pijn omdat je die ander nooit meer ziet. Rouw hoort bij de dood. Je mag verdrietig zijn. Je hoeft je tranen niet te verstoppen. Je mag huilen. Mensen die in rouw zijn, dragen vaak zwarte kleren. Zo kunnen anderen zien dat er iemand gestorven is. Soms doen mensen ook de gordijnen dicht (helemaal of half). Dat is ook om te laten zien dat je in rouw bent omdat er iemand gestorven is.

Mozes vertelt je in Psalm 90 meer over leven en sterven. Hij vertelt je dat je leven kort is, zelfs al word je zeventig of tachtig jaar. Als je kind bent, denk je dat dat lang duurt. Maar vraag het maar aan iemand die zeventig of tachtig is. 'Het is voorbij gevlogen', zeggen ze dan. Dat zegt de psalm ook: 'Wij vliegen daarheen'. Daarom moet je niet leven alsof je nooit zult sterven. Vroeg of laat komt de dood. Dan moet je kunnen sterven. Daarom leert Mozes je bidden: 'Leer ons also onze dagen tellen, dat wij een wijs hart bekomen [=krijgen]'. Dat betekent: 'Heere, mag ik U leren kennen in mijn leven? Mag ik U leren vrezen? Mag ik U dienen met mijn leven?'

Om te bespreken

Waarom merk je dat jullie familie in de rouw is? Durf je te vertellen dat je verdrietig bent? Durf je je tranen aan andere mensen te laten zien, of vind je dat moeilijk?

DAG 3: Doodskist

Lees Lukas 7:11-16

De Heere Jezus is met Zijn discipelen en nog veel meer mensen op weg naar de stad Naïn. Als Hij met deze groep mensen door de poort van de stad naar binnen gaat, komt Hij een andere groep mensen tegen. Het is een groep mensen die in rouw zijn omdat er iemand gestorven is; een rouwstoet. Ze zijn op weg naar de begraafplaats. Vooraan lopen mannen met een baar. Dat is een soort brancard. Daarop ligt een gestorven jongen. Daarachter loopt zijn moeder.

Bij ons wordt iemand die gestorven is in een kist gelegd. Na een paar dagen gaan wij hem of haar ook begraven. Dan is er ook een rouwstoet die op weg gaat naar de begraafplaats. Voorop rijdt de begrafenisauto met de kist erin. Daarachter rijdt of loopt de familie.

Wat gebeurt er als de Heere Jezus deze rouwstoet tegenkomt? Dan staat Hij ineens stil. En alle andere mensen ook. De Heere Jezus ziet deze vrouw. Haar man was al gestorven. Nu is ook haar kind gestorven. De Heere Jezus heeft zoveel liefde voor en medelijden met deze vrouw dat Hij een wonder doet. Je hebt het gelezen. De Heere Jezus maakt deze dode jongen levend.

Dat doet de Heere nu niet meer. Dat deed Hij alleen in de tijd van de Bijbel. Waarom? Hij deed dit om daarmee te laten zien dat Hij echt God is. Hij wil dat de mensen in Hem geloven. Hij deed dit ook om te laten zien dat Hij mensen bekeren kan. Dode zondaren kan Hij nieuw leven geven. Vraag of Hij dat ook bij jou doet. 'Heere, wilt U ook tegen mij zeggen: jongeling, Ik zeg u, sta op!'

Om te doen

Heb jij weleens iemand die gestorven is in zijn doodskist gezien? Vond je dat eng? Waarom wel of niet? Hoe kun je iemand die dit eng vindt helpen?

DAG 4: Condoleren

Lees Psalm 102:1-8

Als er iemand uit je familie gestorven is, ben je verdrietig. In de dagen voor de begrafenis is het vaak druk. Er moet veel geregeld worden: een rouwkaart, de begrafenis... Er komen ook veel mensen op bezoek. Soms tussendoor. Vaak is er ook een speciaal moment in een zaal waar de mensen kunnen komen. Condoleren noem je dat. De mensen die komen, geven je een hand. Ze zeggen: 'Gecondoleerd'. Dat betekent: ik leef met je mee omdat je verdrietig bent. Ik kom je troosten. Condoleren betekent: samen verdrietig zijn. Je draagt het verdriet niet alleen, maar met de anderen mensen om je heen.

In Psalm 102 hoor je iemand die verdrietig is. Hij is overstelpt (vers 1). Denk maar aan een beker die zo vol zit, dat hij overloopt. Zo is het met deze man ook. Hij heeft geen zin om te eten (vers 5). Hij voelt zich eenzaam (vers 8). Wat doet hij in zijn verdriet (vers 2)? Hij bidt tot God. De Heere is de beste Trooster! De persoon die gestorven is, moet je missen. Maar de HEERE blijft. Als Hij je troost, is het toch goed. Lees maar in vers 13 en 14.

Om te bespreken

De Bijbel zegt: 'Weent met de wenenden' (Romeinen 12:15). Waarom is het belangrijk om met elkaar mee te leven? De Heere Jezus deed dit ook toen Hij op aarde was. Kun je voorbeelden geven?

DAG 5: Begraven

Lees Genesis 50:4-13

Jozef gaat met zijn broers zijn vader Jakob begraven. Jakob had precies verteld waar hij begraven wilde worden. Jakob is gestorven in het land Egypte. Maar hij wil begraven worden in het land Kanaän, in de spelonk [dat is een rots] waar ook zijn opa Abraham, zijn oma Sara, zijn vader Izak, zijn moeder Rebekka en zijn vrouw Lea begraven ligt.

Bij ons zijn er begraafplaatsen waar we onze doden begraven. Er zijn geen spelonken en rotsen waar we de gestorven mensen inleggen. Wij begraven onze doden in de aarde. Er wordt een nieuw gat gegraven op de begraafplaats. Daar wordt de kist ingelaten. Later gaat er aarde overheen. En komt er een steen bij met de naam. Het geeft niet dat onze graven anders zijn dan in de tijd van de Bijbel. Het gaat erom dat iemand begraven wordt. Op een begrafenis ben je verdrietig. Het is de laatste keer dat je de gestorvene kunt zien. Je moet afscheid nemen. Jozef en zijn broers huilen heel hard. Je hebt het gelezen. Je mag verdrietig zijn bij een begrafenis. Weet je waarom wij eerst naar de kerk gaan voordat we naar de begraafplaats gaan? Om ons in ons verdriet door de Heere te laten troosten.

Om te bespreken

Wat gebeurt er in ons land ook wel met gestorven mensen in plaats van begraven? Hoe weten we uit de Bijbel dat de Heere wil dat we onze doden begraven (en niet cremeren)?

DAG 6: Troost

Lees Jesaja 40:6-8, 26-31

Na de begrafenis is het verdriet om degene die gestorven is niet voorbij. Het leven gaat door, maar je weet misschien niet hoe het verder moet. Steeds voel je die lege plaats. Opa die er niet meer is. Mama's stoel die leeg is. De kamer van je broer of zus waar niemand in of uit loopt. Telkens word je er weer aan herinnerd. Er gaat geen dag voorbij of je denkt aan hem of haar. Het roept je toe dat mensen zijn als een bloem, net zoals Jesaja zegt: 'Het gras verdort, de bloem valt af...' (vers 7-8). Je hebt misschien een foto neergezet van de geliefde die gestorven is. Je kijkt regelmatig naar de afgevallen bloem. Tranen staan in je ogen. Waar vind je troost? Dat zegt Jesaja ook: 'Heft uw ogen op omhoog' (vers 26). Kijk naar de Heere. Je denkt misschien dat Hij je niet ziet (vers 27). Je begrijpt misschien niet waarom Hij dit allemaal heeft laten gebeuren (vers 28). Hij weet alles. Hij ziet alles. Hij heeft overal Zijn bedoeling mee. Psalm 10 zegt: 'Gij aanschouwt de moeite en het verdriet, opdat men het in Uw hand geve'. Doe dat. Bid tot de Heere. Vertel je verdriet tegen Hem. Laat Hem je troosten. 'Hij geeft de moede kracht, en Hij vermenigvuldigt de sterkte dien die geen krachten heeft' (vers 29). 'Die de HEERE verwachten, zullen de kracht vernieuwen' (vers 31).

Om te bespreken

Mensen zoeken hun troost vaak op andere plaatsen in plaats van bij de Heere. Hoe komt dat? Waarom helpt dat niet? Wat zegt het je dat Trooster een Naam van de Heere is?

DAG 7: De Heere blijft

Lees Psalm 103:8-18

Stel je voor dat je ergens uit een weiland een bloem hebt geplukt. Als je een dag later wilt aanwijzen waar je die bloem geplukt hebt, lukt dat niet. Je weet de plaats van de bloem niet meer. Dit zegt David in Psalm 103 ook. Deze psalm vergelijkt ons leven ook met gras en een bloem. 'De dagen des mensen zijn als het gras; gelijk een bloem des velds, alzo bloeit hij. Als de wind daarover gegaan is, zo is zij niet meer, en haar plaats kent haar niet meer' (vers 15-16).

Zo is het leven van mensen. Maar zo is God niet. Het leven van mensen heeft een begin en een einde. God heeft geen begin en geen einde. Hij is er altijd geweest en zal er altijd zijn (vers 17). Hij wil voor mensen zorgen. Zo goed is God. Hij is barmhartig. Dat betekent: Hij heeft een hart dat brandt van liefde voor zondaren. Hij is genadig: Hij wil je genade geven in plaats van straf over je zonden. 'Hij doet ons niet naar onze zonden' (vers 10). Hij is lankmoedig (dat is: geduldig). Hij is groot van goedertierenheid. Dat betekent dat de Heere uit liefde tot zondaren hen alles wil geven wat zij nodig hebben. En dat Hij ook alles *zal* geven aan iedereen die door het geloof tot Hem komt. Zo goed is God.

Ga dan naar Hem toe met alles van je leven: met je vragen, met je zorgen, met je zonden. Hij weet wie je bent. Hij weet hoe je je voelt. Hij kan en wil je alles geven wat je nodig hebt. Bij alles wat er in jullie gezin of familie verandert, blijft de Heere Dezelfde.

Om te bespreken

Hoe kun jij alles van je leven aan de Heere vertellen? Hoe geeft de Heere wat je nodig hebt? Waarom horen bidden en Bijbellezen dus bij elkaar?