

BIJBELLEESROOSTER

VOOR GEZINNEN

met kinderen in de
basisschoolleeftijd

TWAALF DAGEN STILSTAAN BIJ

DE GEESTELIJKE

STRIJD EN WAPENRUSTING

STRIJD

DE GOEDE STRIJD

DAG 1: Er is oorlog

Lees Efeze 6:10-13 en 1 Petrus 5:8

Je kent verhalen over de Tweede Wereldoorlog. Nederland vocht toen tegen Duitsland. Is er nu oorlog in ons land? Nee, Nederland is niet in oorlog met een ander land. Toch zegt de Bijbel dat er ook nu oorlog is: een geestelijke wereldoorlog. De Bijbel bedoelt iets anders dan een oorlog tussen landen of volken. Het is geen aardse oorlog, maar een geestelijke oorlog. Wie is de vijand waartegen gevochten wordt? Paulus zegt: Het is geen oorlog tegen mensen van vlees en bloed, maar tegen de zonde, de wereld en de duivel (vers 12). Je vecht tegen de **duivel**. Petrus zegt dat hij een sterke vijand is. Hij is als een hongerige leeuw op zoek naar een prooi die hij kan aanvallen om op te eten. Pas voor hem op! Je probeert ook de **zonde** te doden. En je vecht tegen dingen van de **wereld** die zorgen dat je God niet kunt dienen. Heb je weleens iets van deze oorlog in je leven gemerkt? Vecht je ertegen als je iets wil doen wat verkeerd is? Voel je weleens hoe de duivel probeert dat je niet luistert als er uit de Bijbel gelezen wordt? Merk je weleens dat dingen van de wereld (mooie kleren, leuk speelgoed, een film) je proberen bezig te houden zodat je niet aan de Heere denkt?

Als je weleens iets van deze oorlog hebt gemerkt, weet je ook hoe sterk de vijand is. Dan heb je gevoeld dat je zelf veel te zwak bent voor deze oorlog. Je hebt de Heere nodig. Je hebt wapens van de Heere nodig (vers 13). Deze week gaan we kijken wat die wapens zijn. Alleen met God kun je deze oorlog winnen. Daarom zegt Paulus: 'Wordt krachtig in de Heere en in de sterkte van Zijn macht'.

Om te bespreken

Wanneer is deze geestelijke wereldoorlog begonnen (Genesis 3:15). Wanneer stopt deze oorlog (Openbaring 20:10)? Kun je voorbeelden uit je leven geven van deze oorlog?

DAG 2: Leven is strijden

Lees 1 Timothéüs 6:11-16

Waarom leef je eigenlijk? Vaak kijken we helemaal verkeerd naar het leven. Dan denken we: leven is leuke dingen doen. Of: leven is plezier maken. Of: leven is rijk worden. Nee, zegt de Bijbel. Leven is strijden. Het leven is geen vakantie, maar oorlog. Leven is afstand houden van de zonde en de wereld. Leven is vechten tegen de duivel en de zonde. Leven is luisteren naar de Heere. Daarom schrijft Paulus aan Timothéüs: 'Strijd de goede strijd van het geloof' (vers 12). Daartoe ben je geroepen. Daarom leef je. Wat is de goede strijd van het geloof? Je leven is een voorbereiding op je sterven. Tussen je geboorte en je sterven moet het goed komen tussen God en jou. Daarom krijg je levenstijd. Het gaat er in je leven om dat je bij God en bij de Heere Jezus gaat horen. Dat je door geloof en bekering een kind van God bent. Dat vraagt strijd. Dat vraagt aan de ene kant een gevecht met de duivel, de zonde en de wereld. En dat vraagt aan de andere kant: dicht bij de Heere zijn en gehoorzaam zijn aan Zijn Woord. Paulus zegt het tegen Timothéüs in vers 11 zo: Loop weg bij de vijanden en ren naar de Heere. Dat zegt de Heere ook tegen jou.

Om te doen

Leven is: de goede strijd van het geloof strijden. Wat hoort daar wel bij en wat hoort daar niet bij? Noem met elkaar eens een paar dingen. Leer 1 Timotheüs 6 vers 12a uit je hoofd. Maak met elkaar een Bijbelse kijktafel die je kan helpen bij het leren en begrijpen van deze tekst (voor een voorbeeld zie op www.bijbelsopvoeden.nl onder Bijbelse kijktafels).

DAG 3: Wapenrusting

Lees Efeze 6:13-18

Stel je voor dat een soldaat gaat vechten zonder zijn soldatenpak aan. Dus: zonder helm, zonder geweer, zonder kogelvrij vest, zonder soldatenlaarzen ... Dat gaat natuurlijk niet goed. Dat is levensgevaarlijk. Dan heeft hij geen bescherming. Zoals een soldaat zijn soldatenuitrusting nodig heeft, zo heb je in de geestelijke oorlog ook een wapenrusting nodig. Paulus schrijft erover in Efeze 6. Een soldaat in het leger hoeft zijn eigen soldatenkleden en wapens niet te kopen. Die krijgt hij van het leger. Zo is het ook in de geestelijke oorlog. De wapenrusting die je daarvoor nodig hebt, krijg je van God. Paulus schrijft: 'Neemt aan de gehele wapenrusting van God' (vers 13). De Heere geeft de wapens die nodig zijn in de geestelijke oorlog. Welke wapens zijn dat? Paulus noemt ze één voor één: een soldatenriem, borstbescherming, soldatenlaarzen, een schild, een helm en een zwaard. De komende dagen gaan we elke dag een wapen uit deze uitrusting bekijken. Want je begrijpt wel dat het geen echte wapens zijn. Je kent vast wel bekeerde mensen. Maar je hebt ze nog nooit met deze wapens zien rondlopen. Toch dragen ze die als het goed is wel. Alleen kun je dat niet zien. Het zijn geestelijke wapens. Elk wapen dat Paulus noemt, betekent iets voor hoe je leeft. Je hebt de hele wapenrusting nodig om staande te kunnen blijven in de geestelijke oorlog.

Om te doen

Print van www.bijbelsopvoeden.nl onder 'Materialen voor kinderen' de soldaat met zijn wapenrusting. Hang de soldaat op het prikbord. Kleur de onderdelen van zijn wapenrusting in en knip ze uit. Plak de komende dagen het onderdeel dat je bespreekt op de soldaat.

DAG 4: De riem van de waarheid

Lees Efeze 6:14a en Johannes 8:31-36

Als een soldaat in de tijd van de Bijbel zijn wapenrusting aantrok, begon hij met de gordel [=riem]. Je weet dat de mannen in de tijd van de Bijbel lange kleden droegen. Als je lange kleden aan hebt, zijn je benen niet vrij. Dan kun je je benen niet goed bewegen en niet goed rennen. Dat is wel belangrijk voor een soldaat. Daarom maakten soldaten met een riem hun lange kleden korter door ze om hun middel vast te binden. In de geestelijke oorlog heb je ook zo'n riem nodig. Paulus noemt het de riem van de waarheid. Je begrijpt dat dit geen echte riem is, maar iets betekent. Wat het betekent, legt de Heere Jezus uit in Johannes 8. Hij zegt dat het nodig is om de waarheid van God te kennen. Die waarheid maakt je vrij van de zonde en de duivel, zoals een riem de benen van een soldaat vrij maakt. De riem van de waarheid omhebben, betekent dus dat je God kent en dat je de Heere Jezus kent. Hij noemt Zichzelf 'de Waarheid'. Het betekent ook dat je Gods Woord kent, want Gods Woord is ook de Waarheid. De duivel vecht vaak met leugens. Dat deed hij de allereerste keer bij Adam en Eva al. Daarom is het nodig om de waarheid van God te kennen. Dan weet je dat het leugens zijn die de duivel vertelt. Dan kun je zijn aanval afslaan. Begrijp je nu waarom het zo belangrijk is om veel in Gods Woord te lezen en uit de Bijbel te leren? Je hebt Gods waarheid nodig om niet neer te vallen in de geestelijke oorlog.

Om te bespreken

Eva viel toen de duivel haar aanviel met leugens. Hoe had ze kunnen blijven staan? Kun je voorbeelden van leugens noemen die de duivel nu gebruikt? Wat betekent dat voor ons?

DAG 5: Borstbescherming

Lees Efeze 6:14b en 2 Korinthe 5:17-21

Het tweede wapen dat Paulus noemt is het 'borstwapen van de gerechtigheid'. Wat zou daarmee bedoeld worden? Je kunt het vergelijken met een kogelvrij vest. Die geeft bescherming aan je borstkas, je hart en je buik. Van een schot in je arm of been kun je wel genezen, maar als een kogel je hart raakt zul je sterven. Je hart heeft bescherming nodig. Om te kunnen vechten tegen de duivel, de zonde en de wereld heb je een nieuw hart nodig. De Bijbel noemt dat met moeilijker woorden: je hebt de gerechtigheid van de Heere Jezus nodig. Ge-recht-igheid betekent dat het recht is met God, dat het goed is met God. Door de zonde is het niet goed met God. Wij kunnen het zelf nooit goed maken. God heeft Zijn Zoon gegeven. Hij heeft helemaal geleefd zoals God wil en nooit zonde gedaan. God heeft de zonden van mensen op Hem gelegd (vers 21). Hij heeft geleden en is gestorven om de straf van God over de zonde weg te kunnen doen. Zo heeft Hij ervoor gezorgd dat het goed kan komen met God. Hij heeft alles recht gemaakt. Die ge-recht-igheid van Christus heb je nodig. Die gerechtigheid van Christus wil God geven. Dan is er verzoening met God (vers 18-19). Dan is het oude en zondige weg en heb je een nieuw hart (vers 17). Dan heb je het 'borstwapen van de gerechtigheid'. God deelt dit wapen nog uit. Zoek het te krijgen. Laat je met God verzoenen (vers 20). Dan ben je beschermd tegen de aanvallen van de duivel, de zonde en de wereld.

Om te bespreken

Jesaja noemt deze borstbescherming 'de mantel der gerechtigheid'. Kun je dit woord nu uitleggen? Lees Jesaja 61:10. Hoe kom je aan zo'n jas die je beschermt?

DAG 6: Stevig in je schoenen

Lees Efeze 6:15 en Daniël 3:8-18

In de tijd van de Bijbel hebben soldaten nog geen laarzen zoals soldaten nu. Ze dragen een soort sandalen met korte dikke spijkers eronder, zodat ze niet uitglijden maar stevig op de grond staan. Daaraan werden ook wel beenbeschermers vastgemaakt. Paulus zegt dat je in de geestelijke oorlog tegen de duivel, de zonde en de wereld stevige schoenen nodig hebt. Wat bedoelt hij? Je kunt dat duidelijk zien in de geschiedenis van de drie vrienden van Daniël. Bij het horen van de muziek moet iedereen buigen voor het beeld van de koning. De vrienden van Daniël blijven staan. Waarom? Omdat de Heere zegt dat we geen beelden moeten aanbidden. De vrienden van Daniël gehoorzamen de Heere. Ze luisteren naar Zijn wet. De koning geeft ze een tweede kans. Maar ook dan blijven ze standvastig. Dat bedoelt Paulus met 'schoenen van de bereidheid van het Evangelie'. Wie deze schoenen draagt, luistert naar de Heere en doet wat Hij in Zijn Woord zegt. Wie op blote voeten loopt, doet wat hij zelf wil, luistert niet naar Gods wet en houdt Zijn geboden niet. Dat gaat niet goed. Dan heb je geen bescherming. Dan winnen de duivel, de zonde en de wereld het in je leven. Doe de schoenen van de bereidheid van het Evangelie aan. Weet wat God wil en doe wat Hij zegt. Dat geeft je vrede. Zelfs als je in de vurige oven moet. Want dan is de Heere er bij.

Om te bespreken

David bidt (Psalm 119): 'Maak in Uw Woord mijn gang en treden vast'. Wat heeft dat met de schoenen van de bereidheid van het Evangelie te maken? Hoe worden je gang en treden vast in Gods Woord?

DAG 7: Schuilen achter het schild

Lees Efeze 6:16 en Genesis 39:1-9

In de tijd van de Bijbel hadden soldaten een groot schild. Sommige schilden waren wel zo groot als een deur. Een soldaat kon zich daar helemaal achter verschuilen. Als de vijand pijlen schoot of een speer gooide, dan kwam die tegen het schild en niet tegen de soldaat. Zo beschermde hij zich tegen de aanvallen van de vijand. Paulus zegt dat de duivel vurige [=brandende] pijlen op je afschiet. In het leven van Jozef gebruikt hij een vrouw om een pijl naar Jozef te schieten. De vrouw die getrouwd is met Potifar wil dat Jozef haar man wordt. De duivel wil Jozef verleiden om zonde te doen. In jouw leven gebruikt de duivel deze pijl ook vaak. Hij probeert je stiekem naar een bepaalde website te lokken om je te laten zondigen met je ogen. Hij laat je een duivels liedje horen om je te laten zondigen met je oren. Zo probeert hij je in z'n macht te krijgen. Wat heb je nodig om deze pijlen tegen te houden? Het schild van het geloof. 'Het geloof overwint', zegt de Bijbel. Jozef had geloof. Toen de duivel zo'n vurige pijl afschoot, dook hij weg achter zijn schild van het geloof. Luister maar wat hij zegt: Zou ik zo'n groot kwaad doen en zondigen tegen God? Wat is geloof? Geloof is dat je zeker weet dat de Heere God is en Zijn Woord waar is. Geloof is dat je helemaal op de Heere vertrouwt en Hem gehoorzaamt. Hoe kom je aan geloof? Daarvoor moet je bij de Heere Zelf zijn. Hij geeft geloof. De Bijbel zegt: 'Het geloof is een gave van God'.

Om te bespreken

In de Bijbel wordt de Heere een Schild genoemd (Genesis 15 en Psalm 18 en 84 bijvoorbeeld). Wat betekent dat?

DAG 8: Een helm op je hoofd

Lees Efeze 6:17a en 2 Timotheüs 4:6-8

Je ziet in de oorlog geen soldaat zonder helm. Allemaal dragen ze een helm om hun hoofd te beschermen. Je begrijpt wel dat dat heel belangrijk is. Met een hoofdwond ben je zo uitgeschakeld. In de geestelijke oorlog heb je ook een helm nodig: de helm van de zaligheid. Wat wordt daarmee bedoeld? Je hoort het bij Paulus. Hij zit in de gevangenis. Hij denkt veel na. Soms kun je dan verdrietig worden of moedeloos. Maar zo is het bij Paulus niet. Zijn hoofd en gedachten worden beschermd. Hij strijdt de goede strijd (vers 7). Hij draagt de geestelijke wapenrusting. Hij heeft ook de helm van de zaligheid op zijn hoofd. Je zou kunnen zeggen: hij is met zijn hoofd in de hemel. Luister maar wat hij zegt: als ik sterf en bij de Heere in de hemel kom, geeft Hij mij de kroon van de overwinning (vers 9). Dan is de strijd voorbij. Paulus denkt aan de eeuwige zaligheid in de hemel. Daardoor houdt hij het vol op aarde. Denken aan het zalige hemelleven geeft geduld en uithoudingsvermogen in de geestelijke strijd. De duivel wil mensen moedeloos maken en naar het hier en nu laten kijken. En als je de Heere niet kent en de goede strijd niet strijdt, ben je ook zonder hoop op deze wereld. Maar als je de helm van de zaligheid draagt, kijk je omhoog en dat geeft moed. Je mag het ook de helm van de hoop noemen: de hoop op het eeuwige leven.

Om te bespreken

Paulus is aan het einde van zijn leven gekomen en zegt: 'Ik heb de goede strijd gestreden'. Wanneer kun je dat zeggen? Wat is de goede strijd? Wat betekent dat voor jouw leven? Wat weet je zeker over de uitkomst als je de goede strijd strijdt?

DAG 9: Gebruik het zwaard

Lees Efeze 6:17b en Mattheüs 4:1-11

Vijf wapens van de geestelijke uitrusting heeft Paulus nu genoemd. Is je bij deze vijf wapens iets opgevallen? De riem, het borstwapen, de schoenen, het schild, de helm... dat zijn allemaal wapens om je te beschermen in de geestelijke oorlog! Maar nu noemt Paulus een wapen waarmee je de vijand kunt aanvallen om hem te verwonden op de vlucht te jagen: het zwaard. Wat wordt ermee bedoeld? Gods Woord, de Bijbel. Je begrijpt wel waarom je uit Mattheüs 4 hebt gelezen. Daar gebruikt de Heere Jezus het zwaard van Gods Woord in de strijd met de duivel. Drie keer jaagt de Heere Jezus de duivel weg met een tekst uit de Bijbel. Drie keer zegt hij: Nee duivel, dat doe ik niet, want er staat geschreven... Dit zwaard heb jij ook zo nodig! De duivel probeert jou ook elke dag te verleiden om verkeerde dingen te doen. Pak dan het zwaard van Gods Woord en zeg: Nee duivel, dat doe ik niet, want er staat geschreven... Leer deze zin maar uit je hoofd. Om dit zwaard te kunnen gebruiken, moet je wel weten wat er in de Bijbel staat. Daarom is het zo belangrijk om Bijbelteksten te leren, op te letten als er uit de Bijbel verteld of gelezen wordt en ook zelf veel in de Bijbel te lezen. Zul je dat doen? Alleen met Gods Woord kun je de duivel laten vluchten.

Om te bespreken

Lees 2 Timotheüs 3:16. Hoe hoor je in deze tekst dat Gods Woord een zwaard is? Noem eens wat concrete voorbeelden hoe de duivel nu probeert te verleiden! Welke teksten uit de Bijbel kun je dan als wapen gebruiken?

DAG 10: Biddend vechten

Lees Efeze 6:18a en 2 Koningen 19:14-20

Nu weet je wat de zes wapens zijn die je kunt gebruiken als de wereld aan je trekt, of de duivel tegen je vecht, of de zonde je in z'n macht wil krijgen. Je hebt vijf wapens om je te beschermen: (noem ze met elkaar op). Je hebt één wapen om aan te vallen: (noem ook deze). Hoe moet je deze wapens nu gebruiken? In je eigen kracht: ik zal ze eens even weggagen? Met jouw gebalde vuisten? Nee, jij bent veel te slap in deze strijd. Je hebt de Heere nodig. Daarom moet je biddend vechten. In Gods kracht. Zonder de Heere kun je deze geestelijke oorlog niet voeren.

Hizkia is koning van Israël. Hij is in oorlog met de koning van Assyrië. Dat is én een geestelijke oorlog én een aardse oorlog. De mannen van Assyrië praten ontzettend lelijk over de Heere. Hizkia heeft de Heere lief. Hun spottende woorden doen hem pijn. Hij gaat naar het huis van de Heere om te bidden.

Hoor je hoe eerbiedig hij dat doet? Hij vraagt of de Heere voor hem wil vechten. Hij weet hoe sterk Israëls God is. Veel sterker dan de vijand.

Zo is het nog. De Heere Jezus zegt: 'Mij is gegeven alle macht, in hemel en op aarde'. En je zingt weleens: 'De HEERE, de God der legerscharen, is met ons, hoedt ons in gevaren'. Zijn Naam is HEERE der legerscharen, God van aardse en hemelse legers. Hij is veel sterker dan alle vijanden bij elkaar. Daarom is het nodig om biddend te vechten.

Om te bespreken

Ook in onze tijd kan de duivel spot gebruiken om je aan te vallen. Kun je daar een voorbeeld van geven? Hizkia gaat geen lelijke dingen terugzeggen. Waarom niet (let eens op: is dat een wapen van de geestelijke wapenrusting)? Wat kun je van Hizkia leren?

Dag 11: Op wacht staan

Lees Efeze 6:18b en Mattheüs 26:36-46

Het is gevaarlijk in Gethsémané. Bijna komen er soldaten aan om de Heere Jezus gevangen te nemen. Maar dat niet alleen. De duivel is er ook. Hij valt de Heere Jezus aan. Hij maakt hem heel erg bedroefd en bang. Bidden de discipelen? Hebben ze de geestelijke wapenrusting aan? Nee, ze slapen. Zo zijn ze makkelijk te pakken door de duivel. De Heere Jezus maakt ze wakker en waarschuwt hen: 'Waakt en bidt, opdat gij niet in verzoeking komt!' Waken is wakker zijn. Waken is ook op wacht staan. Je weet dat soldaten soms moeten wachtlopen. Dan moeten ze heel goed opletten of de vijand er niet aan komt. De discipelen letten niet op. Ze slapen. Dan kun je niet strijden. Als Paulus de zes wapens van de geestelijke wapenrusting heeft aangewezen, vertelt hij ook hoe je ze moet gebruiken. Gebruik ze biddend (dag 10). Maar ook: zorg dat je waakt! Wees wakker. Let op. Sta op wacht. Misschien ben je weleens in slaap gevallen met een boek in je handen. Het boek valt dan uit je handen. Als een soldaat slaapt, vallen alle wapens uit zijn handen. Dan kan de vijand hem zo verwonden. Dan kan de vijand hem zo gevangennemen. Gelukkig is in Gethsémané de Heere Jezus wakker. Hij voelt daar de macht van de duivel, de zonde en de wereld. Hij strijdt daar tegen deze vijanden. Hij overwint ze. Zo heeft Hij gezorgd voor een wapenrusting tegen de vijanden. Wat een wonder! Strijd! Bid! Waak!

Om te bespreken

Wat kan helpen om wakker te blijven in de geestelijke strijd? Hoe kun je elkaar daarbij helpen? Het volmaakte gebed bidt: 'Leid ons niet in verzoeking'. Wat betekent dat?

Dag 12: Overwinnen

Lees Romeinen 8:31-39

De tweede wereldoorlog duurde vijf jaar: van 1940-1945. Toen was deze oorlog voorbij. Wanneer is de geestelijke oorlog voorbij? Op de dag dat deze wereld stopt en de Heere Jezus terugkomt naar deze aarde. Dan zal iedereen zien dat Hij de Overwinnaar is. Dan wordt duidelijk dat Hij het gewonnen heeft van de duivel, de zonde, de dood, de hel en de wereld. Wat een dag zal dat zijn!

Dat betekent dat de geestelijke strijd duurt zolang je leeft. Elke dag dat je leeft, zullen de duivel, de zonde en de wereld proberen om je aan te vallen (vers 36). Als je in Gods kracht strijdt en met Zijn wapens zal het ze niet lukken. Dan word je bewaard in de kracht van God (1 Petrus 1:5). Paulus zingt ervan (vers 31): 'Zo God voor ons is, wie zal tegen ons zijn?' Zelfs de dood kan er dan niet voor zorgen dat je de Heere dient en Zijn liefde voelt (vers 38). Dan zul je eeuwig de Heere dienen. Dan zul je niet meer aangevallen worden. Dan ben je de strijd te boven. Omdat jij zo goed de wapens van de geestelijke wapenrusting gebruikt hebt? O nee. Dan zing je met Paulus: 'Gode zij dank, Die ons de overwinning geeft door onze Heere Jezus Christus' (1 Korinthe 15:57). 'In dit alles zijn wij meer dan overwinnaars door Hem Die ons liefgehad heeft' (vers 37).

Om te bespreken

Toen je gedoopt werd, is er voor je gebeden of je 'tegen de zonde, de duivel en zijn hele rijk strijden en overwinnen mag'. Doe je dat? Geef eens een paar voorbeelden! Hoe doe je dat?