

**BIJBELLEESROOSTER**  
**VOOR GEZINNEN**  
met kinderen in de  
basisschoolleeftijd

**EEN WEEK**  
**STILSTAAN BIJ**  
**BIDDAG**

**BIDDAG**  
**IN DE BIJBEL**

## **DAG 1: Bidden – elke dag**

### **Lees Mattheüs 7:7-11**

Je bidt elke dag. Je vader en moeder (als je die mag hebben) hebben je dat al geleerd toen je klein was. Maar wat is bidden eigenlijk? Bidden is praten met God. Bidden is ook: denken aan God. In gedachten ga je als je bidt naar de Heere toe. Je vertelt Hem alles waar je mee bezig bent. Je vraagt Hem alles wat je nodig hebt. Je dankt Hem voor alles wat je gekregen hebt. Bidden is: alles van je leven aan de Heere vertellen.

Op heel veel plaatsen in de Bijbel word je opgeroepen om te bidden. Ook in de verzen die je hebt gelezen. De Heere zegt door Zijn Woord tegen je: Bidt! Zoekt! Klopt! Waarom? Dat zegt de Heere erbij. Als je bidt, dan ontvang je, dan krijg je. Als je zoekt, dan vind je. Als je klopt, dan word je opengedaan. Zo is het in het dagelijkse leven ook. Als je iets wilt, dan vraag je erom. Als je bij een dichte deur naar binnen wil en er is geen bel, dan klopt je. Zo is het bij de Heere ook. In de kerk hoor je wel eens zeggen: Hij wil er om gevraagd zijn. Dat betekent dat de Heere wil dat wij tot Hem bidden. De Heere wil dat we Hem in alles nodig hebben. Daarom moeten we bidden – elke dag. Weet je dat het een wonder is dat we mogen bidden? We zijn bij de Heere weggelopen. We wilden eigen baas zijn in ons leven. We wilden zelf bepalen wat we wel en niet deden. We wilden niet luisteren naar God. En toch zegt God niet: ik luister niet naar jou. Nee, Hij zegt juist: Roep Mij aan! Bidt tot Mij! Wat een wonder dat zondige mensen mogen praten met de heilige God. Wat een wonder dat de Heere wil luisteren naar jouw en mijn gebed. Zo goed is God!

#### **Om te bespreken**

Waarom is bidden zo belangrijk? Waarom is het een wonder dat we mogen bidden? Zou jij kunnen leven zonder te bidden?

## **DAG 2: Biddag – één speciale dag**

### **Lees Psalm 65:1-5, 10-14**

Woensdag is het Biddag. Op één speciale dag in het jaar gaan we naar de kerk om te bidden. Waarom? In jullie kalender staat het misschien ook wel: Biddag voor gewas en arbeid. Gewas is alles wat op het land groeit: aardappels, tarwe, mais, bloemkool. Maar ook: appels, peren, pruimen, aardbeien. Arbeid is al het werk dat mensen doen: in de werkplaats, op kantoor, in de fabriek, op de boerderij, op school, in huis, in de kerk. Op Biddag denk je daar bijzonder aan. Eén dag in het jaar, in het voorjaar, bid je of de Heere al het werk dat gedaan wordt, wil zegenen. Je vraagt aan de Heere of er eten mag groeien, of er geld verdiend mag worden, of je werk mag lukken. Je bidt om tijdelijke zegen: om Gods zegen voor alles van deze tijd. Misschien staat het in jouw Bijbeltje ook wel boven Psalm 65: gebed om eeuwige en tijdelijke zegen. Wat tijdelijke zegen is, weet je nu, dat gaat over je lichaam en de dingen die je op deze aarde te doen hebt. Bij eeuwige zegen gaat het om Gods zegen voor je hart en de dingen van de eeuwigheid: dat je naar de kerk mag gaan, dat de Heere door Zijn Woord tot je spreekt, dat de Heilige Geest je een nieuw hart geeft, dat je gelooft in de Heere Jezus, dat je leeft zoals de Heere wil. Natuurlijk bid je daar elke dag om. Maar op één speciale dag in het jaar bid je met heel de gemeente om een tijdelijke en eeuwige zegen. Dat is heel bijzonder.

#### **Om te doen**

Hoe zou je op Biddag niet alleen in de kerk maar ook thuis met Biddag bezig kunnen zijn? Op [www.bijbelsopvoeden.nl](http://www.bijbelsopvoeden.nl) vind je verschillende werkjes voor de Biddag.

### **DAG 3: De Biddag van Hanna**

#### **Lees 1 Samuël 1:9-17**

Er staan in de Bijbel veel voorbeelden van mensen die bidden. Soms merk je ook dat ze een soort speciale Biddag hebben, net als wij deze week. In de verzen die je hebt gelezen hoor je over de Biddag van Hanna. Hanna is verdrietig omdat ze geen kinderen heeft en Peninna haar daarmee plaagt. In het huis van de Heere, de tabernakel, zoekt Hanna een rustig plekje op. Daar vertelt ze alles aan de Heere. Niet zomaar even snel. Er staat: 'Ze bleef bidden' (vers 12). Eli, de hogepriester, begrijpt deze vrouw eerst niet. Gelukkig mag Hanna het uitleggen. Eli is een knecht van God. Hij mag tegen Hanna zeggen dat de Heere haar gebed verhoord heeft. Ze zal krijgen waar ze om gevraagd heeft: een zoon die de Heere dient.

Bid jij maar net als Hanna. Vertel alles van je leven aan de Heere. Ook al je verdriet mag je tegen Hem zeggen. Je mag Hem vragen om alles wat je nodig hebt. Dat heb je toch geleerd?! 'Opent uwe mond, eist [=vraagt] van Mij vrijmoedig, op Mijn trouwverbond, al wat u ontbreekt, schenk Ik zo gij 't smeekt, mild en overvloedig'. Krijg je dan alles wat je vraagt? Wij weten niet wat goed voor ons is. Maar de Heere wel. Hij geeft alles waarvan Hij vindt dat jij het nodig hebt.

#### **Om te bespreken**

Waarvoor zou jij op Biddag speciaal willen bidden? Bid daar op die dag voor! Schrijf het ook op een briefje en geef het aan je vader of moeder. Vraag of zij dit op Biddag in het gezinsgebed aan de Heere willen vragen.

### **DAG 4: De Biddag van Elia**

#### **Lees 1 Koningen 18:41-44**

Het is al jaren droog in Israël. Er groeit niets meer op het land. Veel mensen lijden honger. Dat is de schuld van koning Achab. Hij wil niet naar de Heere luisteren. Hij wil de Heere niet dienen. Hij dient de afgod Baäl. Je weet wat er op de berg Karmel is gebeurd. Er zijn twee altaren gemaakt: voor Baäl en voor de Heere. Maar alleen de Heere heeft vuur gestuurd. Zo liet Hij zien dat Hij alleen God is. Het volk heeft het uitgeroepen: De HEERE is God, de HEERE is God. Daarna zijn alle mensen naar huis gegaan. Elia is alleen op de berg Karmel. Wat doet hij? Hij bidt. Hij bidt om regen. De HEERE had beloofd dat Hij regen zou geven (vers 1). Bidt Elia zomaar één keertje? Nee, hij bidt weer en weer en weer. Zeven keer. Hij houdt aan in het bidden.

Gaat Elia als hij amen heeft gezegd gelijk andere dingen doen? Nee, hij stuurt een knecht op de uitkijk. De knecht moet kijken of de Heere geeft wat Elia heeft gebeden. Doe jij dat ook als je gebeden hebt? Ga na het bidden niet gelijk andere dingen doen of aan andere dingen denken. Let op of de Heere antwoord geeft. Luister of je de stem van de Heere in Zijn Woord hoort. En houd aan in het bidden. Blijf volhouden. Als je iets graag wilt hebben, blijf je er bij je vader of moeder om vragen. Doe zo ook bij de Heere. Blijf bidden. Tot de Heere verhoort!

#### **Om te bespreken**

Hoe geeft de Heere antwoord op het gebed? Praat daar met elkaar over.

#### **Om te doen**

Maak een tekening van Elia op de berg Karmel en de wolk die regen geeft.

## DAG 5: De Biddag van Daniël

### Lees Daniël 9:1-9

Het volk van Israël is weggevoerd naar Babel. Dat was hun eigen schuld. Ze hebben de Heere verlaten en zijn afgoden gaan dienen. De ballingschap is de straf van God. Op een dag leest Daniël in de Bijbel dat de ballingschap 70 jaar zal duren. Dan mogen de Israëlieten weer terug naar hun eigen land. Daniël merkt dat die 70 jaar bijna voorbij zijn. Wat doet hij? Hij houdt Biddag. Hij bidt. Hij vast [=hij eet niet]. Hij doet rouwkleren aan. Waarom? Daniël voelt hoe erg de zonde van zijn volk is. Eerlijk vertelt hij het aan de Heere. Ze hebben niet geluisterd naar de profeten. Ze hebben niet geleefd naar Gods geboden. Maar Daniël let niet alleen op het volk, hij kijkt ook naar God. Hij ziet hoe goed de Heere is. Hij is rechtvaardig: Hij doet wat Hij zegt. Niet alleen door de zonden te straffen, maar ook door te zorgen voor mensen die Hem liefhebben. Daniël weet dat de Heere barmhartig is: een brandend hart van liefde heeft. Daniël weet dat de Heere zonden vergeven wil. Daarom vertelt hij alles eerlijk aan de Heere. Daarom vraagt Hij of de Heere wil doen wat Hij gezegd heeft en het volk naar het land Israël wil terugbrengen.

Daniël leert ons om al onze zonden eerlijk aan de Heere te vertellen. Denk voordat je gaat bidden na welke verkeerde dingen er geweest zijn. Was je ongehoorzaam? Oneerbiedig? Oneerlijk? Had je zondige woorden? Of zondige gedachten? Vertel alles eerlijk aan de Heere. Wijs de Heere net als Daniël op Zijn Woord.

#### Om te bespreken

Wat betekent: wijs de Heere op Zijn Woord? Hoe zie je dat bij Daniël? Wat betekent dat voor ons?

## DAG 6: De Biddag van de Heere Jezus

### Lees Johannes 17:1-9 en 20-24

Als de Heere Jezus op de aarde is, gaat Hij heel vaak alleen naar een stil plekje om te bidden tot Zijn Vader. We lezen in de Bijbel niet wat Hij dan bidt. Als de Heere Jezus aan het einde van Zijn leven gekomen is, bidt Hij ook. Dat gebed staat wel in de Bijbel: Johannes 17. Je hebt er een stukje uit gelezen. De Heere Jezus bidt voor Zichzelf nu Hij gaat lijden en sterven. Maar Hij bidt ook voor Zijn discipelen. En voor alle mensen die nog in Hem geloven zullen. Weet je wat zo bijzonder is aan dit gebed? Er staat geen 'amen' achter. Dit gebed bidt de Heere Jezus nog steeds. Hij is nu bij Zijn Vader in de hemel. En Hij bidt. Hij bidt voor alle mensen die in Hem geloven en nog in Hem geloven zullen. 'Ik ben niet meer in de wereld, maar deze zijn in de wereld, en Ik kom tot U, Heilige Vader, bewaar hen in Uw Naam' (vers 11). Hij vraagt of Zijn Vader voor hen wil zorgen. Maar Hij vraagt nog meer: 'Vader, Ik wil dat waar Ik ben, ook die bij Mij zijn, die Gij Mij gegeven hebt, opdat zij Mijn heerlijkheid mogen aanschouwen' (vers 24). Hoor je wel? De Heere Jezus bidt niet alleen voor het leven van al Gods kinderen, maar ook voor de tijd na hun sterven. Wat zorgt Hij goed! Als de Heere Jezus voor je bidt, kun je het wel moeilijk hebben op deze wereld. Maar dan is het toch goed wat de Heere doet. Dan bewaart Hij je en leidt Hij je naar de hemel. Wat ben je dan gelukkig!

#### Om te doen

Omdat de Heere Jezus in de hemel bidt, kunnen wij tot God bidden. Waarom is het dus zo belangrijk om je gebed te eindigen met 'om Jezus' wil'?

## **DAG 7: Eeuwig Biddag**

### **Lees Openbaring 15:2-4**

In het Bijbelboek Openbaring laat Johannes je soms in de hemel kijken. Ook in de verzen die je hebt gelezen. Johannes ziet mensen met muziekinstrumenten. Hij hoort ze zingen. Hun lied doet denken aan het lied dat Mozes met de Israëlieten zong toen de Heere hen veilig door de Rode Zee had geleid en de soldaten van Egypte verdronken waren. Ze zongen tot eer van de Heere omdat Hij voor hen gezorgd had. Dat doen de mensen in de hemel ook. Ze zeggen: 'Groot en wonderlijk zijn Uw werken, Heere'. Ze verheerlijken Gods Naam. Ze geven Hem de eer. Is dat bidden? Dat is aanbidden. Aanbidden is de Heere loven en prijzen om Wie Hij is: de almachtige, rechtvaardige en waarachtige God. Aanbidden is de Heere eren om alles wat Hij geeft en doet. 'Gij zijt waardig te ontvangen de kracht, en rijkdom, en wijsheid, en sterkte, en eer, en heerlijkheid, en dankzegging' (Openbaring 5).

In een week van Biddag mag je het aanbidden niet vergeten. Vertel maar aan de Heere hoe goed Hij is. Zeg het maar hoe bijzonder goed Hij voor je zorgt. Loof Hem maar om Wie Hij is. 'Looft den HEERE, want Hij is goed'. Prijs Hem maar om wat Hij doet. 'Prijs de HEERE, met blijde psalmen'. Doe het niet alleen met Biddag, maar altijd als je bidt. David zegt: 'Ik loof U zevenmaal daags'.

Is het in de hemel eeuwig Biddag? Ja en nee. Nee, omdat er niets meer te vragen is. In de hemel hebben Gods kinderen altijd alles. Daarom hoeven ze niet om iets te bidden. Ja, omdat daar God eeuwig aanbeden wordt. Een eeuwige aan-biddag! 'Looft den HEERE, mijn ziel!' (Psalm 103).

### **Om te bespreken**

Aanbidden is de HEERE loven en prijzen om Wie Hij is. Kun jij een paar deugden [=karaktereigenschappen] van God noemen (zie bijvoorbeeld Psalm 103)? In het leesstukje staan: almachtig, rechtvaardig en waarachtig. Wat betekenen deze woorden?