

# Vaderdag

## Bijbelse invulling aan Vaderdag

Vaderdag biedt een aanknopingspunt om met elkaar na te gaan wat de Bijbel over ouder, kind en gezin zegt. De zondag is daar heel geschikt voor. Zo biedt Vaderdag een prachtige gelegenheid om uit Gods Woord op te diepen hoe Hij wil dat vader, moeder en kinderen samenleven. Op deze manier worden de kinderen ook Bijbels gevormd. Ze horen zoveel vanuit de maatschappij wat haaks staat op Gods Woord. Het is geen wonder dat ze daardoor beïnvloed worden. Ouders zijn ook zelf beïnvloed door de tijdgeest. Zo'n studie is ook voor ouders nuttig: ben ik vader of moeder zoals God dat wil? We hebben de Heilige Geest nodig om los te komen van onze tijd en te zien hoe de Heere wil dat wij vader, moeder en kind zijn in deze tijd. Wat is het belangrijk om juist in deze tijd in biddende afhankelijkheid en eerbiedig luisterend naar het Woord met elkaar in het gezin na te denken over hoe de Heere wil dat wij leven. Zo wordt Vaderdag zinvol gevierd. Deze viering van Vaderdag vraagt van ouders een andere houding. In plaats van zich te laten verwennen, zullen ze de leiding nemen.

## Vader is belangrijk

In 2006 is de relatie tussen de betrokkenheid van vader en de gedragsproblemen van pubers onderzocht. Hoe groter de betrokkenheid van vader, hoe minder gedragsproblemen de puber gemiddeld bleek te vertonen.

*Bron: [www.familyfacts.nl](http://www.familyfacts.nl)*

Ook na de puberperiode is de invloed van een betrokken vader positief, blijkt uit ander onderzoek. Britse onderzoekers hebben de betrokkenheid van 17.000 volwassenen gemeten aan de hand van onder andere het tonen van interesse in schoolprestaties en het op stap gaan met kinderen. Zonen van een betrokken vader blijken op volwassen leeftijd minder snel in aanraking te komen met de politie, dochters van een betrokken vader gaan emotioneel een stabielere toekomst tegemoet.

*Bron: [www.opzij.nl](http://www.opzij.nl)*

## **Vaderdagtips**

### **Vaderrapport**

Laat de kinderen vertellen hoeveel ze van vader houden. Daar is Vaderdag toch voor bedoeld? Koop bij de boekhandel of online een 'rapport voor papa' en vul dit samen met de kinderen in (€ 8,95). Natuurlijk kun je ook heel goed zelf een rapport voor vader in elkaar knutselen en invullen. Andere mogelijkheden zijn: een vaderdiploma of een papamedaille maken. Zeker weten dat hij heel blij is met zo'n zelfgemaakt cadeau!

### **Vaderdagmemo's**

Zorg dat vader de hele dag kleine verrassingen tegenkomt. Plak gele zelfklevende blaadjes met lieve woorden of tekeningen op plekken waar hij die dag gaat komen: op het scheerapparaat, op zijn fietszadel, in de koelkast.

### **Vaderdagwaardebonnen**

Verstop ook kleine cadeautjes op verschillende plekken. Bijvoorbeeld onder zijn kussen een waardebon voor een keer de autowassen of de kliko aan de weg zetten.

### **Vaderdagtradities**

Vaste gewoontes bij bepaalde gebeurtenissen worden gemakkelijk tradities, die gezinleden zich jaren later nog met een glimlach herinneren. Ze verbinden de gezinsleden bovendien aan elkaar. Ook vaderdag (en natuurlijk ook moederdag) is een mooie gelegenheid om op een vaste manier te vieren. Die vaste manier zal in elk gezin verschillen. Zomaar wat voorbeelden:

- vader wordt vrijgesteld van bepaalde dagelijkse taken
- er is (ieder jaar dezelfde) speciale traktatie bij de koffie
- met elkaar wordt Bijbelstudie gedaan over vaderschap of over vaderlijke eigenschappen van God
- er wordt voor die dag een gezinsfoto gemaakt.