

Biddag in het gezin

Biddag is niet zomaar een vrije dag om twee of drie keer naar de kerk te kunnen. Het is belangrijk dat heel de dag staat in het teken van bidden. Hoe kun je kinderen dat duidelijk maken?

1. Gesprek

Praat met de kinderen over de bedoeling van Biddag. Ook in de Bijbel lees je dat ouders hun kinderen meer vertellen over de bijzondere kerkelijke feestdagen. Denk aan de instelling van het Pascha in het Oude Testament (Exodus 12). De kinderen staan er met hun neus bovenop. De zichtbare handelingen zorgden ervoor dat de kinderen vragen gaan stellen. Waarom is het feest? Waarom doen wij deze dingen zo? En waar denken we dan aan? De ouders werden niet moe antwoorden te geven (Exodus 12). Calvijn merkt in zijn Bijbelverklaring op dat dit is 'omdat anders de handeling leeg en zinloos geweest zou zijn'. En hij concludeert: 'God wil dus dat de vaders verkondigers zijn bij de kinderen, opdat de kennis van de verlossing, van hand tot hand doorgegeven, voor alle tijden van kracht zou zijn.' Matthew Henry vult aan 'dat ouders hun kinderen zorgvuldig de betekenis van deze dienst moeten leren. Het is voor ons allen nodig om de betekenis recht te verstaan van de heilige inzettingen, waarin wij God aanbidden, wat er de aard en het doel van is, wat het betekent en wat er bedoeld wordt, wat de plicht is die van ons verwacht wordt en wat de voordelen zijn, die wij erdoor kunnen verwachten. Als wij onwetend zijn omtrent heilige inzettingen, of er een verkeerd begrip van hebben, dan kunnen wij er God niet in behagen, en er voor onszelf geen nut of voordeel van hebben.'

Ook op andere plaatsen in de Bijbel komt dit terug. Laten we onze kinderen uitleggen waarom het Biddag is.

2. De kerkdienst centraal

Laat de kerkdiensten centraal staan op deze dag. Probeer indien mogelijk met heel het gezin naar de kerk te gaan. Is van tevoren bekend waar de preken over gaan? Bereid deze preken dan met de kinderen voor. Leg uit dat in de eerste dienst vaak stil gestaan wordt bij het feit van Biddag en wat de Heere geeft en in de tweede dienst bij de zonde van de mens en de gevolgen die dat heeft (boetepreek of tijdrede). Praat ook na de kerkdiensten over de preken na. Wat hebben de kinderen gehoord? Wat hebben ze misschien niet begrepen? Wat hebben ze geleerd?

3. Zichtbare handelingen

Zorg voor zichtbare handelingen (net als bij de feesten in de tijd van de Bijbel) die kinderen meer leren over of doen vragen naar de betekenis van deze dag. Kijk op www.bijbelsopvoeden.nl in de categorie Gouden Gezinsmomenten voor concrete handreikingen op Biddag: vragen om bij de bedoeling van Biddag stil te staan, meer leren over bidden aan de hand van het gebed en het knutselen van een placemat.

4. Gebed

We hebben vandaag met ons hoofd nagedacht over waarom we Biddag houden. We zijn vandaag met onze handen bezig geweest met de dingen van de Heere. Maar de Heere wil ook ons hart. Hoe is het op deze biddag in ons hart? Hij zegt vandaag tegen jou: 'Mijn zoon, mijn dochter, geef Mij je hart!' Biddag houden met je hart kan niet zonder de Heere Jezus. Hij is de Weg naar God. Hij heeft Zichzelf geofferd voor

de zonde. Hij alleen kan de zonde uit ons hart wegdoen en er Zelf in komen wonen. Dan is ons hart van Hem en willen we hoofd, hart en handen aan God geven. Laat vader (indien mogelijk) op deze dag voorgaan in gezinsgebed. Leg op deze Biddag zo concreet mogelijk het hele gezin voor het aangezicht van de Heere neer.