

Verjaardag vieren **Achtergrondartikel voor ouders**

**Iemand mailde:
'Graag zouden wij aan verjaardagen
meer inhoud willen geven met de kinderen.
Zijn daar ideeën voor? We komen er zelf niet goed uit'.
Daarom zoekt dit artikel antwoord op de vragen:
Zegt de Bijbel iets over het vieren van een verjaardag?
Hoe kun je aan een verjaardag een Bijbelse invulling geven?**

Wat zegt de Bijbel?

Verjaardagen

Op verschillende plaatsen in de Bijbel lees je over het gedenken van de geboortedag:

- De Farao houdt voor al zijn knechten een grote maaltijd op de dag van zijn geboorte (Genesis 40:20)
- In de eerste verzen van het Bijbelboek Job gaat het waarschijnlijk over de verjaardagen van de kinderen van Job (Job 1:4). Ook in Hoséa 7:5 kan het om een verjaardag gaan.
- Herodes laat op de dag van zijn geboorte een maaltijd bereiden voor 'groten, oversten en voornaamsten' (Markus 6:21). Op deze dag wordt Johannes de Doper onthoofd

Vieren

Op andere plaatsen lees je dat belangrijke gebeurtenissen worden gevierd:

- Abraham maakt een grote maaltijd op de dag dat Izaak gespeend werd (Genesis 21)
- In Lukas 15 wordt er feest gevierd omdat het verloren schaap gevonden is, de verloren penning terecht is en de verloren zoon thuis is gekomen
- Huwelijken worden gevierd (Johannes 2 bijvoorbeeld)
- De belangrijkste vieringen in de Bijbel vinden plaats op de godsdienstige feestdagen (Deuteronomium 16, Leviticus 23). Deze dagen bedoelt Nahum wanneer hij zegt: 'Vier uw vierdagen' (Nahum 1:15). Daarbij staat het gedenken van Gods grote daden en Zijn trouwe zorg centraal, 'vertellende de loffelijkheden des HEEREN, en Zijn sterkheid en Zijn wonderen, die Hij gedaan heeft' (Psalm 78:4).

Een nieuw levensjaar

Het vieren van een verjaardag kun je Bijbels gezien vergelijken met het vieren van de nieuwjaarsdag. Een nieuw jaar op de kalender vertoont overeenkomsten met een nieuw jaar in het leven. Een Joodse verjaardag is een soort nieuwjaarsdag in het klein. Op de nieuwjaarsdag van het Oude Testament (de dag van het bazuingeklink – Leviticus 23:24) staan drie dingen centraal: denken en danken in het heden, terugkijken naar het verleden (zelfonderzoek en belijden van zonde) en vooruitkijken naar de toekomst (goede voornemens en Gods zegen voor het nieuwe jaar).

Vanuit de Joodse wijze van het vieren van een verjaardag zijn er wel wat lijnen te trekken naar nu:

- De verjaardag is een *simcha*, een blijde gebeurtenis, een vreugdedag, een dag om de Schepper te danken
- Niet de jarige staat op deze dag centraal, maar de Heere Die een nieuw levensjaar geeft
- De jarige staat niet de hele dag in het middelpunt van de aandacht, maar trekt zich ook terug voor stille tijd (om te danken, de zonde te belijden, Gods zegen te vragen)
- Op een verjaardag gaat het niet alleen om krijgen, maar ook om geven: een cadeau of geldbedrag wordt afgestaan voor een liefdadigheidsdoel.

Bijbels vieren

Hoe kun je de Bijbelse gegevens toepassen op verjaardagen in het gezin en op die manier het vieren van verjaardagen meer inhoud geven? Een aantal ideeën.

- Geef je kind een **Bijbeltekst** mee. Dat kan op verschillende manieren. Bijvoorbeeld door middel van een handgeletterde kaart of A4, een kleurplaat van één van de andere kinderen, een Bijbelse kijktafel (geboortekaartje erop, eventueel doopkaart erbij, harmonicakaart met foto's van achterliggende jaren. Kijk voor ideeën op www.bijbelsopvoeden.nl onder Bijbelse kijktafels)
- Houd bij één van de maaltijden een **Bijbelstudie** over het verband van de tekst, zodat de inhoud dichtbij gebracht wordt
- Zing de jarige een **Psalmvers** toe
- Geef in het **gezinsgebed** aandacht aan de verjaardag en stimuleer je kind om dit ook in het persoonlijke gebed te benoemen
- Misschien zijn er mogelijkheden voor een **feestje** rond een Bijbels thema?
- Bedenk een passende traditie, bijvoorbeeld een **wensplant**. Iedereen die op visite komt, schrijft een wens of compliment op een kaartje. Deze kaartjes hang je aan een plant. Zo gaat de verjaardag nog even mee. Als de plant uitgebloeid is, doe je de kaartjes in een envelop met het jaar van de verjaardag erbij. Later is het ontzettend leuk (en voor kinderen vaak bemoedigend) om deze kaartjes nog eens terug te lezen
- Denk erover na of je je kind iets van het geld of de cadeaus die het krijgt laat afstaan aan **arme kinderen**
- Overweeg om **geboortefoto's** of foto's van de achterliggende jaren te bekijken. Je kunt ook op elke verjaardag speciaal even stil staan bij de betekenis van de **Heilige Doop**.

In gesprek

Praten over vieren

Het is belangrijk om je gedachten rond het vieren van een verjaardag te delen met je kinderen. Op die manier rust je ook hen Bijbels toe.

- Ga met je kinderen in gesprek over de wijze waarop je de verjaardagen tot nu toe gevierd hebt. Vertel wat je daarin miste en waarom
- Leg uit dat je in de toekomst verjaardagen anders wilt vieren. Vraag de kinderen om ideeën hoe je de Bijbel er meer in zou kunnen betrekken. Het is vaak verrassend met welke voorstellen ze komen
- Houd in het gezin een Bijbelstudie over Leviticus 23:23-25 (zie hieronder)
- Trek de lijn van de eerste dag van het nieuwe kalenderjaar (de Israëlieten herdachten daarop ook de geboorte van de schepping) naar de eerste dag van een nieuw levensjaar (waarop je de dag van je geboorte gedenkt).
- Maak afspraken over de invulling van de verjaardag: Gods Woord erbij betrekken en zelf een poosje stil zijn voor de Heere en nadenken over het achterliggende jaar en vooruitkijken naar het voorliggende jaar. Misschien ook: iets van je cadeau of geld geven aan iemand die veel minder heeft?

Bijbelstudie

De eerste dag van een nieuw jaar

Lees **Leviticus 23:23-25**.

- De zevende maand is de eerste maand van het nieuwe jaar bij het volk van Israël. Op welke datum is dit feest (vers 24)?
- Wat moeten de priesters doen op het 'feest van het geklank' (kanttekening 32a)?
- Aan welke drie dingen denkt het volk op dit feest (kanttekening 32b)?
- Wat betekent dit voor ons aan het begin van een nieuw jaar?
- Wat betekent dit voor het begin van een nieuw levensjaar / je verjaardag?
- Waarvoor dank je de Heere op je verjaardag?
- Wat kun je bidden als je terugkijkt naar het achterliggende jaar?
- Wat kun je aan de Heere vragen als je vooruitkijkt naar het komende jaar?